



ラク ニュース

ラク（LARK） 楽しみのある会
楽を片仮名にして親しく呼んでもらえる互助会の愛称です。

公益財団法人
河内長野市勤労者福祉サービスセンター
事務局

〒586-0025
河内長野市昭栄町7番3号

TEL 0721 - 53 - 9900
FAX 0721 - 52 - 2606

ウクライナ国立歌劇場(旧キエフ・オペラ)「カルメン」

東欧の名門歌劇場が贈る、ビゼーの最高傑作！！

【指揮】アッラ・クルババ 【管弦楽】ウクライナ国立歌劇場管弦楽団

公演日時 2023年1月8日(日) 開演 15:00
会場 フェスティバルホール
幹旋料金 S席 **17,000円** (一般料金 22,000円)
幹旋枚数 10枚 (会員一人につき 4枚 までとさせていただきます。)
申込期間 10月20日(木)まで受付します。幹旋枚数になり次第締め切ります。

□全3幕 G. ビゼー作曲 原語上演(フランス語) / 日本語字幕付き
□未就学児のご入場はご遠慮ください。□公演内容、出演者は変更になる場合があります。
□公演中止の場合を除き、申込後のキャンセルはできませんのでご注意ください。
□公演の最新情報はこちら (https://www.koransha.com/ballet/ukraine_opera/)



ユニクロギフトカード 特別幹旋！

ユニクロギフトカードは、全国のユニクロ店舗、またはオンラインストアでご利用頂けます。

* お渡しは11月中旬です *

有効期間 2022年11月12日(土) ~ 2025年11月11日(火)まで

*有効期間経過後は、カードは無効になり、残高の払い戻しはいたしません。

幹旋料金 **4,500円** (5,000円 ユニクロギフトカード)

幹旋枚数 100枚 (会員一人につき 2枚までとさせていただきます。)

申込期間 10月20日(木)まで受付します。幹旋枚数になり次第締め切ります。



KOMECA(コメカ) 特別幹旋！



全国のコメダ珈琲店・おかげ庵で使えます。(一部使用できない店舗がございます)
ポイントが貯まる、チャージ式プリペイドカードです。*お渡しは11月中旬です*

有効期限 2024年11月13日(水)

*ポイント及び残高の有効期限は、最終利用日(支払、チャージ、ポイント合算)から2年後に更新されます。

幹旋料金 **2,500円** (3,000円 KOMECA)

幹旋枚数 100枚 (会員一人につき 2枚までとさせていただきます。)

申込期間 10月28日(金)まで受付します。幹旋枚数になり次第締め切ります。

大阪マリオット都ホテル お食事補助券

あべのハルカス19階「ライブキッチン COOKA」でのランチbuffet
もしくは、57階「ZK」でのランチコース

どちらのレストランでもお使いいただけるお食事補助券です。

(ホームページ) <https://www.miyakohotels.ne.jp/osaka-m-miyako/index.html>

有効期限 10月1日(土) ~ 2023年2月28日(火) まで

*クリスマス時期、年末年始は対象外となります。

*有効期限を過ぎると利用いただけなくなります。ご注意ください。

*事前にご予約ください。「河内長野市勤労者福祉サービスセンター補助券利用」の旨をお伝え下さい。

レストラン予約 0120-611-147 (受付時間10:00~18:00)

携帯電話からは 06-6628-6187

斡旋枚数 50枚 (会員一人につき、4枚までとさせていただきます。)

申込方法 事務局までご連絡ください。斡旋枚数になり次第締め切ります。

利用方法 補助券を添えて、下記料金を各レストランにお支払いください。



19階 ライブキッチン「COOKA」ランチbuffet 11:30 ~ 15:00		
券種	平日	土・日・祝 (90分制)
大人 (中学生以上)	3,400円 (通常価格 4,300円)	3,700円 (通常価格 4,800円)
小学生	1,500円 (通常価格 2,100円)	1,500円 (通常価格 2,400円)

57階「ZK」ランチコース 11:30 ~ 15:00		
洋食	Weekday Lunch (平日のみ)	3,400円 (通常価格 4,500円)
	Zekkei Lunch	4,600円 (通常価格 5,900円)
和食	彩り膳(平日のみ)	3,400円 (通常価格 4,500円)
	絶景弁当	4,600円 (通常価格 5,900円)

えごまオイル 特別斡旋!

えごまオイルの特長 .. しそ科の植物、えごま種子を昔ながらの圧搾製法で搾った油です。現代人に不足しがちなオメガ3脂肪酸(α-リノレン酸)を効率よく摂取できます。

斡旋商品 毎日えごまオイル ポーションタイプ (3g×30袋×2個)

*携帯にも便利な使い切り小袋タイプ *1日1袋が目安

斡旋料金 3g×30袋×2個 **2,000円**(税・送料込)

(メーカー希望小売価格 3,920円(税・送料込))

斡旋個数 50個

申込期間 10月28日(金)まで受付します。



『大阪環状線 天満駅編』

大人気公演『大阪環状線』が今年も大阪松竹座で公演決定！

【出演】佐藤江梨子、月亭八光 ほか

公演日時 ①12月 5日(月) 13:00
②12月 7日(水) 15:30
③12月10日(土) 11:00

会場 大阪松竹座 (なんば駅〔15番B出口〕より徒歩1分)
 幹旋料金 全席指定 1等席 **3,500円** (一般料金 11,000円)
 幹旋人数 各8名 (会員一人につき、4名までとさせていただきます。)
 申込期間 10月14日(金)13:00まで受付します。
 ただし、幹旋人数になり次第締め切ります。



ひらかたパーク フリーパス引換券付入園券

有効期間 2023年3月31日(金)まで
 幹旋枚数 40枚 (会員一人につき、4枚までとさせていただきます。)
 申込方法 事務局までご連絡ください。幹旋枚数になり次第締め切ります。
 休園日および営業時間につきましては、ひらかたパークホームページでご確認ください。
<http://www.hirakatapark.co.jp>



	幹旋料金	一般料金
券種	おとな (中学生以上) 3,300円	おとな 4,600円
	小学生 2,800円	小学生 3,900円
	キッズ (2歳~未就学児) 2,000円	キッズ 2,700円

□ フリーパスは「アトラクション乗り放題」です。(ご利用当日ご本人様のみ有効)



健康管理事業補助制度のご案内

当サービスセンターでは、健康管理事業として、生活習慣病予防健診・人間ドックを受けられた場合に健診等でかかった費用の一部を補助いたします。



対象者 35歳以上の会員。年度(4月~3月)に1回申請できます。

補助額

健診の種類	補助額	対象者	備考
人間ドック	5,000円	35歳以上の会員	自己負担額20,000円以上
	3,000円	35歳以上の会員	自己負担額20,000円未満
生活習慣病予防健診	1,000円	35歳以上の会員	

申請方法 健診受診後、当サービスセンターのホームページから「健康管理補助申請書」をプリントアウトしていただき、必要事項の記入と、認印を押印のうえ、領収書のコピーを添えて、ご提出ください。申請書を郵送希望の方は、当サービスセンターまでご連絡ください。

受付期間 健診後1年間です。

- * 領収書の宛名は会員本人であること。
- また、人間ドックの場合は、領収書内に「人間ドック」と記載されているもの、もしくは、受けられた健診が人間ドックとわかる書類を添付してください。

https://www.lark-ka.or.jp/documents_download/

ここをクリックすると、申請書類ダウンロードのページに入ります。



特別展 ^{みやこ} 京に生きる文化 茶の湯

開催期間 10月8日(土)～12月4日(日)
会場 京都国立博物館 (東山七条)
開館時間 9:00～17:30 (金・土曜日は20時まで)(入館は閉館30分前まで)
幹旋料金 一般 **1,200円** (当日料金 1,800円)
 大学生 **800円** (当日料金 1,200円)
 高校生 **400円** (当日料金 700円)
幹旋枚数 40枚 (会員一人につき、4枚までとさせていただきます。)
申込期間 11月15日(火)まで受付します。 幹旋枚数になり次第締め切ります。
 月曜休館 中学生以下、障がい者手帳等をお持ちの方とその介護者1名は無料(要証明)
 展示室内が混雑した際は、入場を制限する場合があります。



昭和レトロカー万博

往年の名車・希少な絶版車両・憧れのレトロカーが一堂に！
 貴重な出版パーツからミニカーなどの展示即売等も行われます！
開催日時 11月20日(日) 9:30～15:30
会場 舞洲スポーツアイランド 空の広場
幹旋料金 **1,200円** (当日料金 1,800円) (300円分金券付き)
幹旋枚数 40枚 (会員一人につき、4枚までとさせていただきます。)
申込期間 11月15日(火)まで受付します。 幹旋枚数になり次第締め切ります。
 小学生以下、障がい者手帳等をご提示の方ご本人と付添人1名まで無料。(要証明)



おおきに Net 共催事業

オリジナルリースを作ろう！

開催日時 12月11日(日)
 ①10:00～11:00 ②11:00～12:00
 ③14:00～15:00 ④15:00～16:00
場所 羽曳野市市民会館 2F 第1・第2会議室
 (近鉄南大阪線「古市」駅下車 徒歩5分)
 (駐車場はありますが高さ制限と台数に限りがあります。)
電話番号 072-958-2311
講師 Mackey Miley
参加費 **1,500円** (材料費込み)
募集人数 6市合計 各時間 10名 (最少催行 各時間 4名)
申込期間 11月18日(金)まで受付します。 *申込多数の場合は抽選となります。
 *申込締切後のキャンセル及び当日ご欠席の場合も参加費は返金できませんのでご注意ください。



オリジナルリース作り申込書

FAX 0721 - 52 - 2606

事業所名			当日の連絡先			
フリガナ(必ず)参加者名	年齢	希望時間	フリガナ(必ず)参加者名	年齢	希望時間	
フリガナ			フリガナ			
フリガナ			フリガナ			

* 希望時間は、ご希望に添えない場合があります。予めご了承ください。