



ラク ニュース

ラク(LARK) 楽しみのある会
楽を片仮名にして親しく呼んでもらえる互助会の愛称です。

公益財団法人
河内長野市勤労者福祉サービスセンター
事務局

〒586-0025

河内長野市昭栄町7番3号

TEL 0721-53-9900

FAX 0721-52-2606

川口成彦フォルテピアノリサイタルシリーズ2021 「Contemporaries – 同時代人の肖像 –」 モーツァルト & His Contemporaries

2020年の初回で好評を博したりサイタルシリーズの第2弾！

今注目のフォルテピアニスト川口成彦が、
18～19世紀の時代のピアノで演奏します。

【曲目】 モーツァルト ピアノソナタ イ長調 『トルコ行進曲付き』 K. 331
杉山洋一 委嘱新曲 (フェニーチェ堺委嘱作品世界初演) ほか

公演日時 12月26日(日) 開演 15:00 (開場 14:30)

会場 フェニーチェ堺 小ホール

幹旋料金 全席指定 **3,000円** (一般料金 4,000円)

幹旋枚数 10枚 (会員一人につき、4枚までとさせていただきます。)

申込期間 11月10日(水)まで受付します。幹旋枚数になり次第締め切ります。

□就学前のお子様のご入場はご遠慮ください。



©Juan José Molero Ramos



図書カード 特別幹旋！

幹旋料金 **800円** (1,000円 図書カード)

幹旋枚数 100枚 (会員一人につき 4枚までとさせていただきます。)

申込方法 事務局までご連絡ください。幹旋枚数になり次第締め切ります。



ユニクロギフトカード 特別幹旋！

ユニクロギフトカードは、全国のユニクロ店舗、またはオンラインストアでご利用頂けます。
ユニクロギフトカードのお渡しは、11月中旬の予定です。

有効期間 2021年11月13日(土) ～ 2024年11月12日(火)まで

*有効期間経過後は、カードは無効になり、残高の払い戻しはいたしません。

幹旋料金 **4,500円** (5,000円 ユニクロギフトカード)

幹旋枚数 100枚 (会員一人につき 2枚までとさせていただきます。)

申込期間 10月20日(水)まで受付します。幹旋枚数になり次第締め切ります。



健康管理事業補助制度のご案内

当サービスセンターでは、健康管理事業として、生活習慣病予防健診・人間ドックを受けられた場合に健診等でかかった費用の一部を補助いたします。



対象者 35歳以上の会員。年度(4月～3月)に1回申請できます。

補助額

健診の種類	補助額	対象者	備考
人間ドック	5,000円	35歳以上の会員	自己負担額20,000円以上
	3,000円	35歳以上の会員	自己負担額20,000円未満
生活習慣病予防健診	1,000円	35歳以上の会員	

申請方法 健診受診後、当サービスセンターのホームページから「健康管理補助申請書」をプリントアウトしていただき、必要事項の記入と、認印を押印のうえ、領収書のコピーを添えて、ご提出ください。申請書を郵送希望の方は、当サービスセンターまでご連絡ください。

受付期間 健診後1年間です。

* 領収書の宛名は会員本人であること。

また、人間ドックの場合は、領収書内に「人間ドック」と記載されているもの、もしくは、受けられた健診が人間ドックとわかる書類を添付してください。

https://www.lark-ka.or.jp/documents_download/

ここをクリックすると、申請書類ダウンロードのページに入ります。

PCR 検査補助のご案内

新型コロナウイルス感染症予防対策支援として、自費でPCR 検査を受けられた場合に、かかった費用の一部を補助いたします。補助額は、受診(購入)金額の1/2。上限は3,000円(百円未満は切捨)です。なお、抗原検査・抗体検査は対象になりませんのでご注意ください。

対象者 全会員。年度(4月～3月)に1回申請できます。

補助額 PCR 検査受診金額または購入金額の1/2。上限は3,000円(百円未満は切捨)です。

申請方法 PCR 検査受診後、当サービスセンターのホームページから「PCR 検査補助申請書」をプリントアウトしていただき、必要事項の記入と、認印を押印のうえ、添付書類 [購入者名と料金が確認できるもの・領収書等 (コピー可)] を添えて、ご提出ください。

申請書を郵送希望の方は、当サービスセンターまでご連絡ください。

受付期間 2022年3月31日まで受付します。

https://www.lark-ka.or.jp/documents_download/

ここをクリックすると、申請書類ダウンロードのページに入ります。

除菌・洗浄剤 モアウォーター

南アルプスの美しい自然から生まれたスーパーアルカリオン水(ph12.5)です。

(一般的な微生物は ph6～ph9 が生育領域で、ph12.5 では死滅します。)

アルカリオン電解水なので、手指に使用するとタンパク質と反応して一瞬ヌメリを感じますがその後、皮膚の酸性と中和して水に戻ります。ただし、飲用ではありません。







斡旋料金 下記の一覧表の商品価格(会員価格)に加えて、送料が必要です。

送料(税込) 北海道 1,240円、東北地方 940円、関東・信越・北陸地方 840円、

東海・近畿・中国・四国地方 1,040円、九州地方 1,240円、沖縄 1,340円

* 商品購入代金合計が15,000円(税別)以上の場合で1ヶ所送付の場合、送料は無料。

申込方法 希望の番号と必要数、送付先、宛名を記入のうえ、料金を添えて、事務局までご提出ください。
10月22日(金)まで受付します。

番号	商品	入数	会員価格(税込)	一般価格(税込)
1	トライアルセット (300ml スプレーボトル×1)+ (500ml スプレーボトル×1) 玄関用、リビング用に 	2本	2,376円	2,970円
2	スターターセット (300ml スプレーボトル×2)+ (4L タンク×1) 常に清潔を保ちたい方、 部屋数の多い方などに 	3個	7,656円	9,570円
3	バラエティセット (300ml スプレーボトル×1)+ (500ml スプレーボトル×1)+ (2LPET ボトル×2) こまめに使う場所と1日1回程度使う場所の使い分けや、食器、果物、野菜などの洗浄に利用したい時に便利です 	4本	9,064円	11,330円
4	20L BOX 大量に利用する工場や 飲食店、大型オフィス向けに 	1箱	14,025円	16,500円
5	2L PET ボトル (2本セット) すでにスプレーボトルをお持ちの方の在庫用として 	2本	7,106円	8,360円
6	300ml スプレーボトル (6本セット) 除菌、清掃箇所が多数に渡る事業所やご家庭向けに また、事業所で共同購入いただき、個別に分けてお使いいただく時のお得セットです 	6本	6,732円	7,920円

上野リチ

ウィーンからきたデザイン・ファンタジー

ウィーンと京都で活躍したデザイナー、上野リチ・リックス(1893-1967)の世界初の回顧展。

開催期間 11月16日(火) ~ 2022年1月16日(日)

会場 京都国立近代美術館 (岡崎公園内)

開館時間 9:30 ~ 17:00 (金曜日・土曜日は20:00まで)
(入館は閉館の30分前まで)

幹旋料金 一般 **1,200円** (当日料金 1,700円)
大学生 **700円** (当日料金 1,100円)
高校生 **300円** (当日料金 600円)

幹旋枚数 **40枚** (会員一人につき、4枚までとさせていただきます。)

申込期間 11月12日(金)まで受付します。幹旋枚数になり次第締め切ります。

中学生以下、母子家庭・父子家庭の世帯員の方、心身に障がいのある方と付添者1名は無料。(要証明)

休館日: 月曜日(ただし、1/10(月・祝)は開館)、年末年始(12/28~1/3)



Osaka Shion Wind Orchestra

第139回定期演奏会

指揮：秋山 和慶

アルフレッド・リード生誕100年記念 オール・リード・プログラム

プログラム：序曲「春の獵犬」、「ハムレット」への音楽、エル・カミーノ・レアル ほか

公演日時 11月28日(日) 開演 14:00 (開場 13:00)

会場 ザ・シンフォニーホール

幹旋料金 S席 **4,000円** (一般料金 5,000円)
A席 **3,000円** (一般料金 4,000円)

幹旋枚数 各**10枚** (会員一人につき、4枚までとさせていただきます。)

申込期間 10月25日(月)まで受付します。幹旋枚数になり次第締め切ります。

就学前のお子様のご入場はご遠慮ください。

やむを得ぬ事情により、出演者、曲目等に変更がある場合があります。予めご了承ください。

本公演は座席の間隔を空けて配席しておりますので、複数枚お申し込みの場合はお席が離れる場合がございます。



事務局からのお知らせ

2021年10月31日にて「湯快リゾートご宿泊券」の取り扱いが終了となります。

2021年11月1日からは、会員証の提示による優待割引をご利用ください。

(事前に予約が必要です。また、対象外のプランもありますので、

詳しくは、湯快リゾートの予約センターにてお尋ねください。)