



ラク ニュース

ラク(LARK) 楽しみのある会
楽を片仮名にして親しく呼んでもらえる互助会の愛称です。

公益財団法人
河内長野市勤労者福祉サービスセンター
事務局

〒586-0025

河内長野市昭栄町7番3号

TEL 0721-53-9900

FAX 0721-52-2606

関西サイクルスポーツセンター

入場 + プール

有効期間 7月16日(金) ~ 8月31日(火)・9月4日(土)・5日(日)

定休日および営業時間については、ホームページでご確認ください。 <http://www.kcsc.or.jp/>

幹旋料金 大人(中学生以上) **1,000円** (一般料金 1,600円)

小学生 **600円** (一般料金 1,000円)

幼児(3歳以上) **500円** (一般料金 800円)

幹旋枚数 50枚 (但し、会員1人につき 4枚 までとさせていただきます。)

申込方法 事務局までご連絡ください。 幹旋枚数になり次第締め切ります。

口駐車料(1日) 普通車・軽自動車:1,000円 大型バス・マイクロバス:2,000円

* 新型コロナウイルスの影響で、営業内容は予告なく変更になる場合がございます。

ご来場前に、公式ホームページでご確認をお願い致します。



冷感不織布マスク 特別幹旋!

冷感不織布マスクのお渡しは、7月26日以降の予定です。

幹旋商品 一般保護マスク(中国製)

幹旋料金 1箱 50枚入 **750円**

幹旋個数 **50箱** (会員一人につき、4箱までとさせていただきます。)

申込期間 7月14日(水)まで受付します。 幹旋個数になり次第締め切ります。

〈商品特長〉

- (1)BFE(細菌飛沫ろ過効率)99%、VFE(ウィルス飛沫ろ過効率)99%、PFE(微粒子ろ過効率)99%、花粉ろ過効率 99%カットをすべてクリアしている不織布を使用しています。
- (2)3層目(裏の層)に冷感加工を施しており、接触冷温感最大熱吸収速度を測定するQ-max 値は0.3 以上となります。
Q-max 値が0.2 を超えると涼しく感じると言われています。
- (3)オメガフリース型形状なので、息苦しさやメイク崩れも軽減されます。色は白のみ。「オメガフリース」とは、花粉症などで長い時間マスクをつけている人のために開発されたもので、マスクを上下に引っ張ってフリースを広げると、自然にふわっと丸くなり、苦しくならないように工夫されています。



- 〈ご注意〉
- * 使い捨て商品です。洗濯等での再使用はできません。
 - * 50枚が1つのビニール袋に入っています。
 - * 本品は有害な粉塵やガス等が発生する場所やそれを防ぐ目的でのご使用はできません。



TOHOシネマズ 映画券特別幹旋!



TOHO CINEMAS.

有効期間

12月末まで

幹旋料金

1,200円 (一般料金 1,900円)

幹旋枚数

50枚 (会員一人につき、4枚までとさせていただきます。)

申込方法

事務局までご連絡ください。 幹旋枚数になり次第締め切ります。



ナガシマスパーランド ジャンボ海水プール入場補助券 ワイドパスポート補助券

有効期間 7月10日(土)～9月27日(月)
休園日および営業時間等については、ホームページでご確認ください。
<http://www.nagashima-onsen.co.jp/spaland/index.html/>

補助枚数 会員1人につき 4枚 までとさせていただきます。
申込方法 事務局まで電話か FAX でお申し込みください。

補助券がなくなり次第終了します。

利用方法 補助券に料金を添えて、入場券売り場にて、入場券と引き換えてください。

☆ジャンボ海水プール入場券では、遊園地の入場と海水プールの入場ができます。

☆ワイドパスポートでは、遊園地の入場と乗物乗り放題、海水プールの入場ができます。



	区分	ジャンボ海水プール 補助券利用	一般料金	ワイドパスポート 補助券利用	一般料金
券種	大人(中学生以上)	2,800円	3,800円	5,700円	6,800円
	小学生	2,000円	2,800円	4,200円	5,100円
	幼児(2歳以上)	1,100円	1,500円	2,400円	2,900円

*新型コロナウイルスの影響で、営業内容は予告なく変更になる場合がございます。ご来場前に、公式ホームページでご確認をお願い致します。



ひらかたパーク フリーパス引換券付入園券

有効期間 2022年3月31日(木)まで

*新型コロナウイルス感染拡大防止のため、7月12日以降の取扱いとなります。(予定)

幹旋枚数 40枚 (会員一人につき、4枚までとさせていただきます。)

申込方法 事務局までご連絡ください。幹旋枚数になり次第締め切ります。



フリーパスは「アトラクション乗り放題」です。(ご利用当日ご本人様のみ有効)

	幹旋料金		一般料金	
券種	おとな(中学生以上)	3,300円	おとな	4,600円
	小学生	2,800円	小学生	3,900円
	キッズ(2歳～未就学児)	2,000円	キッズ	2,700円

イベントホール入館、プール入場およびスライダーご利用は、別途料金が必要です。

プール入場券付入園券

有効期間 7月17日(土)～9月12日(日)

幹旋枚数 40枚 (会員一人につき、4枚までとさせていただきます。)

申込方法 事務局までご連絡ください。幹旋枚数になり次第締め切ります。



	幹旋料金		一般料金	
券種	おとな(中学生以上)	1,700円	おとな	2,600円
	こども(2歳～小学生)	1,000円	こども	1,500円

プールのご利用には、ご利用日の事前のご予約(無料)が必要となります。

詳しくはひらかたパークHPにてご確認ください。 <http://www.hirakatapark.co.jp/>





ティラノサウルス展

～T. rex 驚異の肉食恐竜～

開催期間 7月17日(土)～9月5日(日)
 会場 大阪南港ATCホール
 開館時間 9:30～16:30 (最終入場は16:00まで)
 幹旋料金 一般 **1,300円** (当日料金 1,800円)
 3歳～中学生 **550円** (当日料金 900円)
 幹旋枚数 **40枚** (会員一人につき、4枚までとさせていただきます。)
 申込期間 7月15日(木)まで受付します。幹旋枚数になり次第締め切ります。
 2歳以下無料
 心身に障がいのある方の介助者は1人まで無料(ご本人は有料・要証明)
 新型コロナウイルス等の影響により、日程や内容が変更になる場合があります。



特別展 奈良博三昧

—至高の仏教美術コレクション—

開催期間 7月17日(土)～9月12日(日)
 会場 奈良国立博物館 (奈良公園内)
 開館時間 9:30～18:00 (土曜日は19:00まで)
 (入館は閉館の30分前まで)
 幹旋料金 一般 **1,000円** (当日料金 1,500円)
 高大生 **650円** (当日料金 1,000円)
 小中生 **250円** (当日料金 500円)
 幹旋枚数 **40枚** (会員一人につき、4枚までとさせていただきます。)
 申込期間 7月15日(木)まで受付します。
 幹旋枚数になり次第締め切ります。



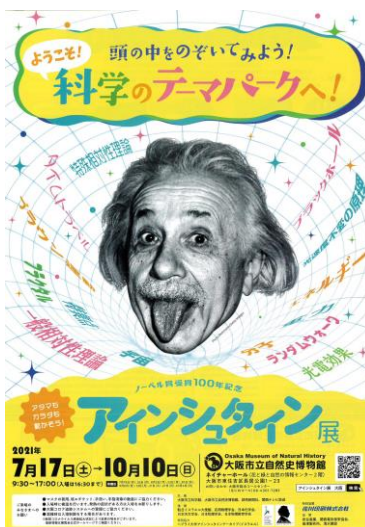
月曜休館(ただし、8/9(月・振休)は開館)
 障がい者手帳等をお持ちの方(介護者1名を含む)は無料(要証明)
 会期・開館時間などは、今後の諸事情により変更となる場合があります。詳しくはホームページなどをご確認ください。



ノーベル賞受賞100年記念

アインシュタイン展

頭の中をのぞいてみよう！
 ようこそ！科学のテーマパークへ！



開催期間 7月17日(土)～10月10日(日)
 会場 大阪市立自然史博物館 (長居公園内)
 ネイチャーホール (花と緑と自然の情報センター2階)
 開館時間 9:30～17:00 (入場は16:30まで)
 幹旋料金 大人 **1,000円** (当日料金 1,500円)
 高大生 **500円** (当日料金 800円)
 小中生 **250円** (当日料金 500円)
 幹旋枚数 **40枚** (会員一人につき、4枚までとさせていただきます。)
 申込期間 7月15日(木)まで受付します。幹旋枚数になり次第締め切ります。

休館日: 7/19(月)、7/26(月)、8/2(月)、8/23(月)、8/30(月)、9/6(月)、9/13(月)、9/21(火)、9/27(月)、10/4(月)
 未就学児、障がい者手帳等をお持ちの方(介護者1名を含む)は無料(要証明)
 新型コロナウイルス感染拡大状況により変更の場合があります。最新情報は展覧会公式ホームページでご確認ください。

シュピール室内合奏団ファミリーコンサート

ご家族みんなで楽しめるファミリーコンサート。0歳児も大歓迎！

シュピール室内合奏団がおおくりする新感覚の吹奏楽サウンドをお楽しみください。

〈演奏予定曲〉

シュピール・シュタール・シュプール！（高橋宏樹）

アルメニアン・ダンス パートI（アルフレッド・リード）

アンパンマンメドレー ～アンパンマンたいそう / アンパンマンのマーチ～

*曲目は変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

公演日時 8月8日(日) 開演 13:30 (開場 13:00)

会場 すばるホール 2F ホール

幹旋料金 全席指定 おとな **1,400円** (一般料金 1,800円)

全席指定 こども(3歳～中学生) **700円** (一般料金 900円)

幹旋枚数 20枚 (会員一人につき、4枚までとさせていただきます。)

申込期間 7月20日(火)まで受付します。幹旋枚数になり次第締め切ります。

□2歳以下無料(おとな1名につき1名まで膝上鑑賞可、ただし座席が必要な場合は有料。)

□新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、一家族につき5名様まで横並びでお座りいただけます。同一家族でも6名以上の場合及び異なる家族間については原則1席ずつ間隔を空けて販売させていただきます。



狭間美帆m_unit日本ツアー2021

2020年米グラミー賞ノミネート！

デンマーク放送ビッグバンド首席指揮者、オランダのメロポール・オーケストラの常任客演指揮者。

ゴージャス&リッチな最新のNYジャズサウンドを披露します。



©Agnete Schlichtkrull

出演：狭間美帆、土井徳浩、庵原良司、竹村直哉、真砂陽地、
林育宏、マレー飛鳥、沖増菜摘、吉田篤貴、島津由美、
香取良彦、佐藤浩一、須川宗志、伊吹文裕。

曲目：「ダンサー・イン・ノーホエア」ほか

公演日時 9月17日(金) 開演 19:00

会場 フェニーチェ堺 大ホール

幹旋料金 S席 **4,000円** (一般料金 5,000円)

幹旋枚数 20枚 (会員一人につき、4枚までとさせていただきます。)

申込期間 8月10日(火)まで受付します。幹旋枚数になり次第締め切ります。

□就学前のお子様のご入場はご遠慮ください。



Osaka Shion Wind Orchestra

第138回定期演奏会

指揮：ダグラス・ポストック トロンボーン：玉木 優

公演日時 9月26日(日) 開演 14:00 (開場 13:00)

会場 ザ・シンフォニーホール

幹旋料金 S席 **4,000円** (一般料金 5,000円)

A席 **3,000円** (一般料金 4,000円)

幹旋枚数 各10枚 (会員一人につき、4枚までとさせていただきます。)

申込期間 8月10日(火)まで受付します。幹旋枚数になり次第締め切ります。

□やむを得ぬ事情により、出演者、曲目等に変更がある場合があります。予めご了承ください。

□就学前のお子様のご入場はご遠慮ください。

□本公演は座席の間隔を空けて配席しておりますので、複数枚お申し込みの場合はお席が離れる場合がございます。



© Patricio Soto