



# ラーク ニュース

ラーク(LARK) 楽しみのある会  
楽を片仮名にして親しく呼んでもらえる互助会の愛称です。

公益財団法人  
河内長野市勤労者福祉サービスセンター  
事務局

〒586-0025

河内長野市昭栄町7番3号

TEL 0721-53-9900

FAX 0721-52-2606



謹んで  
新春のお慶びを申し上げます

公益財団法人  
河内長野市勤労者福祉サービスセンター  
理事長 榎井 繁春

明けまして、おめでとうございます。会員ならびにご家族の皆様には、お健やかに新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

また、日頃より、当サービスセンターの運営に、格別のご高配を賜っておりますことに、厚くお礼申し上げます。本年も、会員の皆様が明るく元気に働けるよう、魅力ある福利厚生事業の充実に努めて参りますので、今後とも、ご支援ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

令和2年も、素晴らしい一年となりますよう、皆様の事業のご隆盛並びにご健勝ご多幸を心よりお祈り申し上げます。



## “ブラバン・ディズニー！”コンサート

指揮:オリタノボッタ 演奏:シエナ・ウインド・オーケストラ 司会・歌:綿引きやか



公演日時 4月11日(土) 開演 15:00 (開場 14:00)  
会場 ザ・シンフォニーホール  
幹旋料金 S席 **6,000円** (一般料金 7,500円)  
幹旋枚数 10枚 (会員一人につき、4枚までとさせていただきます。)  
申込期間 1月23日(木)まで受付します。幹旋枚数になり次第締め切ります。  
□未就学児入場不可



## ジェフグルメカード

幹旋料金 1セット **2,500円** (500円券×6枚)  
幹旋枚数 50セット (会員一人につき2セットまでとさせていただきます。)  
申込方法 事務局までご連絡ください。幹旋枚数になり次第締め切ります。



# CLONES(クローンズ)

サーカスアクロバット×日本アニメーション×生バンドが融合した  
新感覚サーカスショーがここに誕生！ ご家族で楽しめます！

公演期間  
劇 場

2月7日(金)～2月11日(火・祝)  
COOL JAPAN PARK OSAKA TTホール  
(大阪メロ中央線及び長堀鶴見緑地線「森ノ宮駅」1番出口、3-B番出口  
徒歩5分)(JR環状線「大阪城公園駅」徒歩6分)

幹旋料金  
幹旋枚数  
申込期間

全席指定 **5,000円** (一般料金 6,800円)  
20枚 (会員一人につき、4枚までとさせていただきます。)  
1月23日(木)まで受付します。幹旋枚数になり次第締め切ります。  
開場は開演の60分前 公演時間は約70分 飲食可  
3歳以上は有料。3歳未満は保護者1名につき1名まで膝上に限り無料。  
ただしお席が必要な場合はチケットをお求めください。



	2/7(金)	2/8(土)	2/9(日)	2/10(月)	2/11(火)
13:00		●	●		●
20:00	●	●	●	●	●



おおきにNet事業

## 健康セミナー スキマでストレッチ



開催日時  
会 場  
講 師

2月14日(金) 19:00～20:30  
サンスクエア堺 B棟 B1F 第5会議室  
岡島 忠徳 氏 株式会社オージスポーツ ヘルスケアチーム所属  
健康運動指導士、健康経営アドバイザー、介護予防運動指導員

料 金

会 員 **1,000円**  
会 員 外 **2,000円**

募集人数  
申込期間

7市合計 30名 (最少催行16名)  
1月22日(水)まで受付します。但し、定員になり次第締め切ります。



- セミナー内容
- ・ストレッチの大切さ
  - ・ストレッチのポイント
  - ・かんたんストレッチ(実技)
  - ・メンタルヘルス



## 冬の海遊館 特別幹旋！



有効期間  
幹旋料金  
幹旋枚数  
申込方法

3月31日(火)まで  
大 人 **1,500円** (通常料金 2,300円)  
小中学生 **500円** (通常料金 1,200円)  
幼児(4歳以上) **300円** (通常料金 600円)  
各10枚 (会員一人につき4枚までとさせていただきます。)  
事務局までご連絡ください。幹旋枚数になり次第締め切ります。



## 第67回 らぶりい寄席 桂南光・三遊亭円楽 二人会

公演日時 3月8日(日) 開演 14:00 (開場 13:30)  
 会場 ラブリーホール 大ホール  
 幹旋料金 全席指定 **3,200円** (一般前売料金 3,500円)  
 幹旋枚数 20枚 (会員一人につき、4枚までとさせていただきます。)  
 申込期間 1月23日(木)まで受付します。幹旋枚数になり次第締め切ります。  
6歳未満のお子様の入場はご遠慮ください。

## フォレストコンサート in 大阪

公演日時 4月13日(月) 開演 14:30 (開場 13:30)  
 会場 フェスティバルホール  
 幹旋料金 S席 **5,000円** (一般料金 6,500円)  
 幹旋枚数 20枚 (会員一人につき、4枚までとさせていただきます。)  
 申込期間 1月23日(木)まで受付します。幹旋枚数になり次第締め切ります。  
未就学児入場不可



## 都をどり ご昼食付き観覧プラン

「ヨーイヤサー」の掛け声と共に春の到来を告げる風物詩。  
 柔らかな陽春の日ざしに、風の薫りも華やき心なごむ季節の京都。  
 京都四條「南座」で、洗練された舞踏と格調高い絢爛豪華な舞台をお楽しみ下さい。



公演期間 4月1日(水) ~ 4月27日(月)  
 集合場所 「祇をん 豆寅」(京都市東山区祇園花見小路下ル歌舞練場前)  
 幹旋料金 全席指定 **11,000円** (一般料金 14,000円)  
 幹旋人数 10枚 (申込後のキャンセルはできませんので、ご注意ください。)  
 申込期間 2月20日(木)まで受付します。幹旋枚数になり次第締め切ります。  
 \*上記の料金には、「祇をん 豆寅」でのご昼食と「都をどり」一等観覧券が含まれます。  
 但し、ご昼食場所での飲み物は各自ご精算ください。

### 【行程】

12:00 歌舞練場前「祇をん 豆寅」集合  
 12:10 ご昼食開始  
 13:40 祇をん豆寅出発(各自徒歩での移動)  
 13:50 京都四條「南座」入場  
 14:30 都をどりに開演(1時間)  
 終演後、解散となります



### 事務局からのお願い

会員の皆様のお知り合いで、当サービスセンターに加入されていない事業所がございましたら  
 ご紹介ください。紹介いただいた事業所が入会されましたら粗品を進呈いたします。  
 皆様方のご協力をよろしくお願い申し上げます。

# すばるクラシックファミリーコンサート ザ・ベスト・コンチェルト2020

～ベートーヴェン生誕250年記念 ピアノ協奏曲の夕べ～

指揮:永峰大輔 管弦楽:大阪交響楽団 ピアノ:横山幸雄、鯛中卓也

曲目:オール・ベートーヴェン・プログラム バレエ「プロメテウスの創造物」Op.43 序曲  
ピアノ協奏曲第4番 ト長調 Op.58(ピアノ:鯛中卓也)  
ピアノ協奏曲第5番 変ホ長調 Op.73「皇帝」(ピアノ:横山幸雄)  
\*曲目は変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

公演日時 3月8日(日) 開演 15:00 (開場 14:30)  
会場 すばるホール 2Fホール  
券種 全席指定  
幹旋料金 一般 **2,000円** (一般料金 2,500円)  
高校生以下 **1,200円** (一般料金 1,500円)  
ペア券 **3,500円** (一般料金 4,500円)  
幹旋枚数 20枚 (会員一人につき、4枚までとさせていただきます。)  
申込期間 1月23日(木)まで受付します。幹旋枚数になり次第締め切ります。  
未就学児の入場はご遠慮ください。  
本公演は宝くじの助成を受けて実施しています。



©アールアンフィニ



©FuzkoHemming

## フジコ・ヘミング & 南西ドイツフィルハーモニー管弦楽団 指揮:パヴェル・パレフ

公演日時 5月31日(日) 開演 15:00 (開場 14:00)  
会場 フェスティバルホール  
幹旋料金 S席 **10,000円** (一般料金 12,500円)  
幹旋枚数 20枚 (会員一人につき、4枚までとさせていただきます。)  
申込期間 1月23日(木)まで受付します。幹旋枚数になり次第締め切ります。  
未就学児入場不可



MARRIOTT  
OSAKA MIYAKO

## 大阪マリオット都ホテル COOKA ウィンターブッフェチケット

ビール、ワインなどアルコールを含むフリードリンクも楽しめます!

有効期限 1月6日(月) ~ 2月29日(土) の平日ディナー

\*有効期限を過ぎるとご利用いただけなくなります。ご注意ください。

場所 マリオット都ホテル「COOKA」(あべのハルカス19階)  
時間 17:00 ~ 22:00 [ラストオーダー 21:30] (時間制限なし)  
幹旋料金 **5,500円** (通常料金 6,300円)  
幹旋枚数 50枚 (会員一人につき4枚までとさせていただきます。)  
申込期間 2月28日(金)まで受付します。幹旋枚数になり次第締め切ります。  
予約先 TEL 0120 - 611 - 147 / 06 - 6628 - 6187  
\*必ず事前にご予約ください。 受付時間 10:00 ~ 20:00  
プラス400円追加で土日祝も利用可能です。【土日祝は2部制】



## 各種お祝い制度

～妊娠・出産・お子様の入園・入学などの慶事にささやかなプレゼント～

### 【 利用方法 】

下記 URL・QR コードより、専用 Web エントリーフォームにアクセスのうえ、お申込ください。

Web エントリーフォームに送付先を入力してください。  
提供各社よりご指定の住所に送付いたします。

### 【 URL 】

<http://oiwai-present.jp/kawachinaganoshi/>

### 【 QR コード 】



□プレゼントの内容は変更になる場合があります。  
□プレゼントのお届けには、最長2カ月半かかる場合があります。

□エントリーフォームの入力内容に不備がある場合、プレゼントのお届けができません。

□プレゼントには提供会社のチラシが同封されます。  
また、プレゼント送付後もお得な情報が届きます。

□本サービスに関するお問い合わせは、当サービスセンターまでお問い合わせください。



制度名	内容	対象	ご用意いただくもの
マタニティお祝い制度	5種類のプレゼント進呈	妊娠後(母子手帳交付～出産前)の会員もしくは家族	母子手帳の出産予定日が記載されているページの画像ファイル
出産お祝い制度	15種類のプレゼント進呈	出産後～生後6カ月以内のお子様をお持ちの会員もしくは家族	お子様の生年月日が記載されている証明書の画像ファイル(母子手帳や健康保険証など)
幼稚園・保育園入園お祝い制度	5種類のプレゼント進呈	2018年度に満2～5歳を迎え、幼稚園・保育園に入園されたお子様をお持ちの会員もしくは家族	お子様の誕生日が記載されている証明書の画像ファイル
小学校入学準備お祝い制度	5種類のプレゼント進呈	2019年度に小学校に入学する(2018年度年長児)お子様をお持ちの会員もしくは家族	お子様の誕生日が記載されている証明書の画像ファイル
中学校入学お祝い制度	2種類のプレゼント進呈	新中学1年生のお子様をお持ちの会員もしくは家族	入学校名、年度、氏名が分かる画像ファイル(学生証など)