



ラク ニュース

ラク（LARK） 楽しみのある会
楽を片仮名にして親しく呼んでもらえる互助会の愛称です。

公益財団法人
河内長野市勤労者福祉サービスセンター
事務局

〒586-0025
河内長野市昭栄町7番3号

TEL 0721 - 53 - 9900
FAX 0721 - 52 - 2606

ハリウッド・フェスティバル・オーケストラ
ニューイヤーコンサート！

世界で活躍する映画音楽オーケストラが8度目の来日。
『ミッション：インポッシブル』『ニュー・シネマ・パラダイス』『タイタニック』など
珠玉の映画音楽を、本場のオーケストラサウンドでお届けします！

公演日時 1月3日(日) 開演 15:30 (開場 14:30)
会 場 フェスティバルホール
幹旋料金 全席指定 S 席 **7,000円** (一般料金 9,800円)
幹旋枚数 **10枚** (会員一人につき、4枚までとさせていただきます。)
申込期間 **10月23日(金)まで受付します。**
(ただし、幹旋枚数になり次第締め切ります。)
□未就学児の入場はご遠慮ください。



『時をかける少女』20周年記念 細田守の原点/展

本展は、代表作『時をかける少女』20周年を記念して、細田の原点を辿る大規模な展覧会です。
『時をかける少女』『サマーウォーズ』『おおかみこどもの雨と雪』をはじめとする代表作に加え、
『時をかける少女』以前の演出家時代の作品や、中学生時の初制作アニメーション作品、
大学生時代に制作した実写映像作品、油絵作品なども展示。
細田守監督の創作の原点を、多彩な制作資料とともに紐解きます。



開催期間	10月28日(水) ～ 2027年1月4日(月)		
会 場	グランフロント大阪 北館 ナレッジキャピタル イベントラボ		
開場時間	10:00 ～ 18:00 (入館は閉館30分前まで)		
幹旋料金	一般・大学生	1,500円	(当日料金 2,300円)
	中高生	800円	(当日料金 1,300円)
	小学生	350円	(当日料金 700円)
	(当センターの補助による割引です。)		

幹旋枚数 **40枚**（会員一人につき、5枚までとさせていただきます。）
 申込期間 **12月18日(金)まで受付します。**（幹旋枚数になり次第締め切ります。）
 □休館日：12/31、1/1

□未就学児入場無料。ただし、保護者(18歳以上)同伴でご入場ください。
□「中高生」の券種で入場の方は、学生証のご提示をお願いします。
□障がい者手帳等をお持ちの方も有料。ただし、付添1名まで無料。
□本展覧会の物販会場のご利用は、展覧会に入場いただいた方のみ。

2026.10.28 (Wed) → 2027.01.04 (Sun)

全国共通お食事券 ジェフグルメカード

全国35,000店の大手外食店を中心にご利用いただけます。
詳しくはこちらのホームページをご確認ください。 <https://www.jfcard.co.jp/info.html>

幹旋料金 1セット **2,500円** (500円券×6枚)
幹旋枚数 **100セット** (会員一人につき、2セットまでとさせていただきます。)
申込方法 事務局までご連絡ください。(幹旋枚数になり次第締め切ります。)



家庭用常備薬等の幹旋

申込方法 ご希望の方は、同封の「申込書」の希望品目に、
数量と金額を記入し、事務局までご提出ください。
*** 電話・FAX での申込はできませんのでご注意ください ***
申込締切 **10月20日(火)** まで受付します。
納品場所 商品は、アーテムさんより、直接各事業所に送付されます。
支払方法 商品到着後、同封の振込用紙にてお支払いください。



取扱業者 株式会社 アーテム 〒544-0015 大阪市生野区巽南5-5-13
医薬品相談専用電話 0120-732-221 (フリーダイヤル) 電話番号 06-6795-7255

健康管理事業補助制度のご案内



当サービスセンターでは、健康管理事業として、
人間ドック・生活習慣病予防検診の受診や
ゴルフ場を利用された場合に
かかった費用の一部を補助いたします。



補助額 年度(4月～3月)に1回申請できます。

種別	補助額	対象者	備考
人間ドック	5,000円	35歳以上の会員	自己負担額20,000円以上
	3,000円	35歳以上の会員	自己負担額20,000円未満
生活習慣病予防健診	1,000円	35歳以上の会員	
ゴルフ場利用	3,000円	会員	自己負担額10,000円以上

申請方法 当サービスセンターのホームページから「健康管理補助申請書」「ゴルフ場利用補助申請書」
をプリントアウトしていただき、必要事項の記入と、認印を押印のうえ、領収書のコピーを添えて
ご提出ください。なお、申請書を郵送希望の方は、当サービスセンターまでご連絡ください。
<https://www.lark-ka.or.jp/documents/download/>

受付期間 健診後・ゴルフ場利用後1年間。

*** 領収書の宛名は会員本人であること。**
また、人間ドックの場合は、領収書内に「人間ドック」と記載されているもの、
もしくは、受けられた健診が人間ドックとわかる書類を添付してください。

なばなの里イルミネーション(ベゴニアガーデン入館券付)

国内最大級のスケールを誇るイルミネーションとして名高い「なばなの里」の入場券です。
フラワーエリア内にある、アンデスの花園「ベゴニアガーデン」も入館いただけます！
* お渡しは11月中旬です *

有効期間 10月17日(土) ～ 2027年5月31日(月)

*12月23日(水)、24日(木)、25日(金)、1月6日(水)、1月7日(木)は利用できません。

幹旋料金 大人(高校生以上) 1,500円
小学生・中学生 1,000円
□小学生未満は無料

幹旋枚数 40枚(会員一人につき 4枚までとさせていただきます。)

申込期間 10月19日(月)正午まで受付します。

休園日および営業時間については、
なばなの里ホームページにてご確認ください。

<https://www.nagashima-onsen.co.jp/nabana/>



おおきに Net 共催事業

参加費無料！

「認知症を遠ざける予防・改善ポイント3選！」

近年の研究により、認知症は日々の食習慣を少し見直すだけで発症リスクを大幅に削減できることが分かってきました。正しい知識とともに脳に良い食事を意識することが予防への第一歩となります。
(65歳以上の約4人に1人が認知症またはその前段階(MCI)と報告されています)

開催日時 11月28日(土)

・10:00 ～ 11:30 セミナー

・11:30 ～ 12:00 質疑応答

開催場所 堺市産業振興センター本館3階 会議室5

(南海高野線「中百舌鳥」・地下鉄御堂筋線「なかもず」より約300m)

講師 濱口 幸伸 氏

(認知症予防・改善出張サポート「笑幸の杜」代表)

募集人数 合計 30名 *申込多数の場合は抽選となります。

申込期間 10月22日(木)まで受付します。



セミナー内容

- ①軽度認知障害 (MCI)
リスク度チェック
- ②認知症の現状・代表的な
認知症の症状について
- ③軽度認知障害 (MCI)
～認知症初期で現れるサイン
- ④認知症になる原因と
予防・改善策について

認知症予防・改善セミナー申込書

FAX 0721 - 52 - 2606

事業所名		当日の 連絡先	
フリガナ(必ず) 参加者名	年齢	フリガナ(必ず) 参加者名	年齢
フリガナ		フリガナ	
フリガナ		フリガナ	

渡辺貞夫75周年

SADAO WATANABE with Strings “NOW” S THE TIME”

デビュー75周年。ジャズ界のスーパーレジェンドが、
極上のサウンドを唄へ。



【出演】 渡辺貞夫(as)、ラッセル・フェランテ(p)、ベン・ウィリアムス(b)、
竹村一哲(ds)、押鐘貴之ストリングス

公演日時 12月5日(土) 開演 16:00 (開場 15:15)

会場 フェニーチェ堺 大ホール

幹旋料金 全席指定 S席 **6,000円** (一般料金 8,000円)

幹旋枚数 20枚

申込期間 10月19日(月)まで受付します。

(ただし、幹旋枚数になり次第締め切ります。)

☐ 未就学児の入場はご遠慮ください。

☐ やむを得ない事情により、出演者が変更になる場合があります。



50年に一度の逸材、太鼓演奏家・山部泰嗣による舞台作品 『パンタレイ』

各地を興奮の渦に巻き込んできた『パンタレイ』の次なる舞台は大阪！

タイトルの「パンタレイ」は、古代ギリシアの哲学者ヘラクレイトスの言葉で「万物は流転する」の意。
伝統を革新へと昇華させ、洗練の美と圧巻の響きに満ち溢れる公演を、どうぞお見逃しなく！

【出演】 山部泰嗣(太鼓)、浅野祥(津軽三味線)、石垣征山(尺八)、前田剛史(太鼓 鳴り物)、
RUMBLE(太鼓 鳴り物)



公演日時 12月11日(金)

開演 19:00 (開場 18:15)

会場 NHK大阪ホール

幹旋料金 全席指定 **4,000円** (一般料金 6,000円)

幹旋枚数 10枚

(会員一人につき、4枚までとさせていただきます。)

申込期間 10月23日(金)まで受付します。

(幹旋枚数になり次第締め切ります。)

☐ 3歳以下入場不可



事務局からのご案内

ラークニュースに同封の、近隣の文化ホールからのご案内

「ラブリーニュース」「すばるニュース」「SAYAKAニュース」の各公演のチケットは、
割引価格で購入できます。(ただし、割引対象外の催し物もあります。)

希望される方は、当サービスセンターまでご連絡ください。

(各ホールでの直接購入は対象外ですのでご注意ください。)