



ラク ニュース

ラク（LARK） 楽しみのある会
楽を片仮名にして親しく呼んでもらえる互助会の愛称です。

公益財団法人
河内長野市勤労者福祉サービスセンター
事務局

〒586-0025
河内長野市昭栄町7番3号

TEL 0721 - 53 - 9900
FAX 0721 - 52 - 2606

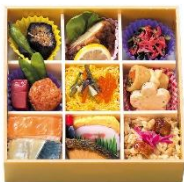
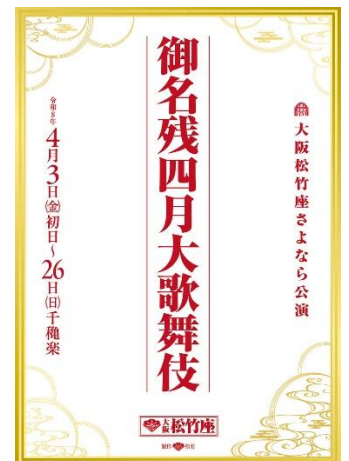
おおきにNet共催事業

大阪松竹座さよなら公演 御名残四月大歌舞伎 歌舞伎講座・イヤホンガイド・お弁当付き特別企画

観劇の前に、歌舞伎の歴史や見どころを分かりやすくご説明いただけます！

- 集合日時 ① 4月 4日(土) 10:00
② 4月26日(日) 10:00
- 集合場所 大阪松竹座 (なんば駅 [14番出口][15番B出口] より徒歩1分)
- 幹旋料金 **8,000円** (通常料金 11,500円)
(全席指定三等席・歌舞伎講座・イヤホンガイド・お弁当)
- 幹旋人数 10市合計 **各50名** (最少催行 各20名)
- 申込期間 2月16日(月)まで受付します。

- * 申込多数の場合は抽選となります。
- * お席が離れる場合がございます。
- * 申込締切後のキャンセル及び当日ご欠席の場合も返金できませんので予めご了承ください。



イメージ写真

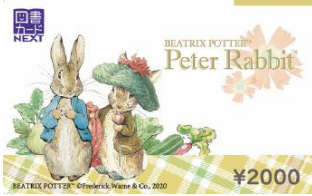
◆ スケジュール ◆

- 10:00 大阪松竹座に集合 出演者・演目についての詳細は、大阪松竹座ホームページにてご確認ください。
 - 10:05 講座開始
 - 11:00 四月大歌舞伎観劇 <https://www.shochiku.co.jp/play/theater/shochikuza/>
- * 幕間に客席にてお弁当を召し上がっていただけます。

御名残四月大歌舞伎 特別企画 申込書

FAX 0721-52-2606

事業所名					当日の連絡先				
フリガナ(必ず)参加者名	年齢	第1希望日	第2希望日	フリガナ(必ず)参加者名	年齢	第1希望日	第2希望日		
フリガナ				フリガナ					
フリガナ				フリガナ					



図書カード NEXT 特別斡旋！

斡旋料金 **1,700円**（図書カードNEXT 2,000円分）
 斡旋枚数 **30枚**（会員一人につき、2枚までとさせていただきます。）
 申込方法 **事務局までご連絡ください。**（斡旋枚数になり次第締め切ります。）

就学祝金申請のご案内

令和8年4月に小学校・中学校へ入学される子どもさんがいらっしゃる会員の方は、就学祝金(壹万円)の申請をしていただけます。当サービスセンターの「慶弔給付金請求書」に必要事項の記入と押印の上、添付書類(就学・入学通知書等のコピー)と併せてご提出ください。

添付書類には、会員名と就学者名と親子関係 及び 就学者の生年月日が必要です。

就学(入学)通知書に会員名の記載がない場合は、住民票(親子関係の記載のあるもの)(発行日のページまで全て)などの証明書を添付してください。

ご不明な点がございましたら事務局までお問い合わせください。



令和8年に入学される子どもさんの生年月日
 小学校入学 平成31年4月2日 ~ 令和 2年4月1日
 中学校入学 平成25年4月2日 ~ 平成26年4月1日

常時斡旋チケット一覧表

現在常時取扱のチケット一覧表です。
 在庫がない場合もありますので、事前にご連絡ください。
 各種、月4枚程度までとさせていただきます。ご了承ください。

	施設名	斡旋料金	通常料金
映画券	TOHOシネマズ 全国共通映画鑑賞券	1,400円	2,000円
入浴券	天然温泉 風の湯	600円	800・900円
買物券	QUOカード	2,800円	3,000円
	マックカード	450円	500円
	ミスタードーナツ商品券	450円	500円
利用券	フィットネスクラブ コ・ス・パ 施設利用券	1,000円	3,300円
	小林美術館 (大人)	700円	1,000円
	小林美術館 (高校生・大学生)	400円	600円
	小林美術館 (小学生・中学生)	200円	300円
レジャー施設	関西サイクルスポーツセンター入場+フリーパス (大人)	2,500円	3,500円
	関西サイクルスポーツセンター入場+フリーパス (こどもA)	2,200円	3,200円
	関西サイクルスポーツセンター入場+フリーパス (こどもB)	1,400円	2,200円
	関西サイクルスポーツセンター入場+フリーパス (60歳以上)	1,700円	2,300円

がんリスク検査 「N-NOSE」「N-NOSE+すい臓がん」 「N-NOSE あにまる」のご案内

N-NOSE は尿をとるだけで、線虫という小さな生物の優れた嗅覚を利用した、今までにない、世界初の画期的な技術による、がんのリスク検査です。安くて簡単で高い精度が特徴です。また、がんの早期発見に役立ちます。

斡旋商品	コース	斡旋価格(税込)	一般料金(税込)
N-NOSE	1回コース	14,800円	16,800円
	定期コース	13,800円	15,800円
N-NOSE+すい臓がん	1回コース	50,000円	70,000円
N-NOSE あにまる	1回コース	20,800円	23,800円
	定期コース	19,800円	22,800円

※「N-NOSE+すい臓がん」は、通常の「N-NOSE」にて検査後、高リスク判定が出た際に、更にすい臓がんのみのリスク判定を行う検査です。

- 申込方法
- ①全福センターのホームページ ([ホーム | 全福センターのホームページへようこそ](#)) にアクセスします。
 - ②サービス内の「健康・介護」の中の「郵送検診・健診」をクリックします。
 - ③下の項目の中から「がんリスク検査 N-NOSE」をクリックして、詳細をご確認ください。
 - ④下の「ログイン」をクリックして、ID・パスワードを入力し、「ログイン」をクリックしてください。
 - ⑤ページ下のリンク先「会員用購入サイト」をクリックして、お申し込みください。
- *ID・パスワードと、クーポンコードは、当サービスセンターにお問い合わせください***

ユーキャン「e-ラーニング講座」のご案内

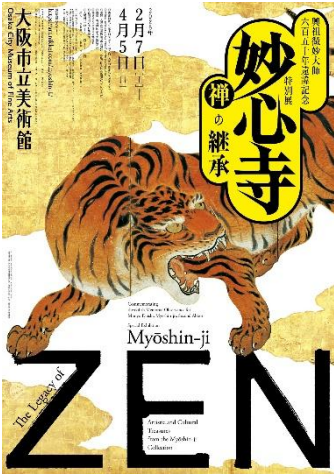
e-ラーニング学習には主に次のようなメリットがあります。

1. インターネット環境があれば、場所を選ばずに学べる。
※学習コンテンツは、PC・スマートフォンからのご利用のみとなります。
2. 自分の都合の良い時間に学習できる。
3. 通学のための交通費がかからず経済的。
4. 豊富なコンテンツから選べます。
5. 反復学習がしやすく、わからないところは繰り返し視聴できます。

- 申込方法
- ①全福センターのホームページ ([ホーム | 全福センターのホームページへようこそ](#)) にアクセスします。
 - ②サービス内の「カルチャー」の中の「通信・通学講座」をクリックします。
 - ③下の項目の中から「ユーキャン」をクリックして、詳細をご確認ください。
 - ④下の「ログイン」をクリックして、ID・パスワードを入力し、「ログイン」をクリックしてください。
- *ID・パスワードは、当サービスセンターにお問い合わせください***
- ⑤ページ下のリンク先「お申込みはこちらから」をクリックして、お申し込みください。

興祖微妙大師650年遠諱記念特別展

妙心寺 禅の継承



開催期間 2月7日(土) ~ 4月5日(日)
会場 大阪市立美術館 (天王寺公園内)
開場時間 9:30 ~ 17:00 (入館は閉館30分前まで)
幹旋料金 一般 **1,300円** (当日料金 2,000円)
高大生 **800円** (当日料金 1,300円)
小中生 **200円** (当日料金 500円)
幹旋枚数 40枚 (会員一人につき、5枚までとさせていただきます。)
申込期間 3月27日(金)まで受付します。(幹旋枚数になり次第締め切ります。)
 休館日: 月曜(祝・休日は開館し、翌火曜休館) 未就学児無料
 障がい者手帳等をお持ちの方と介護者1名は無料(要証明)

西洋絵画400年の旅

— 珠玉の東京富士美術館コレクション —

開催期間 3月20日(金・祝) ~ 5月24日(日)
会場 京都市京セラ美術館 本館 北回廊1階 (京都市左京区岡崎)
開場時間 10:00 ~ 18:00 (入館は閉館30分前まで)
幹旋料金 一般 **1,300円** (当日料金 2,000円)
高大生 **900円** (当日料金 1,500円)
小中生 **200円** (当日料金 500円)
幹旋枚数 40枚 (会員一人につき、5枚までとさせていただきます。)
申込期間 3月19日(木)まで受付します。(幹旋枚数になり次第締め切ります。)
 休館日: 月曜(ただし5/4は開館) 未就学児無料
 障がい者手帳等をお持ちの方と介護者1名まで無料(要証明)
 混雑時は入場をお待ちいただく場合があります。
詳細は美術館公式サイトをご確認ください。



朴葵姫 ギター・リサイタル 2026

～ヴィルトゥオーゾ～

朴葵姫(パク・キュヒ)

日本と韓国で育つ。3歳でギターを始め、莊村清志、福田進一、A.ピエツリ各氏に師事。2014年ウィーン国立音楽大学満場一致の首席で卒業。2016年アlicanteguitar-masterを首席で卒業。ドイツ、ベルギー、スペイン、韓国他多くの主要国際ギターコンクールで優勝・受賞。2024年4月には、初めて挑む渾身のオール・バッハアルバムをリリース。欧米、アジアのギターフェスティバルへ招かれている。会場中を惹きつける音楽性は各地で絶賛されています。

公演日時 5月10日(日) 開演 14:00 (開場 13:30)
会場 あいおいニッセイ同和損保 ザ・フェニックスホール
幹旋料金 全席指定 **3,500円** (一般料金 5,000円)
幹旋枚数 8枚 (会員一人につき、4枚までとさせていただきます。)
申込期間 2月24日(火)まで受付します。
(ただし、幹旋枚数になり次第締め切ります。)

未就学児入場不可

曲目についての詳細は、公式サイトをご確認ください。

<https://www.columbiaclassics.jp/artist/kyuhee-park>

都合により、曲目・曲順などを変更させていただく場合がございます。

