



ラク ニュース

ラク（LARK） 楽しみのある会
楽を片仮名にして親しく呼んでもらえる互助会の愛称です。

公益財団法人
河内長野市勤労者福祉サービスセンター
事務局

〒586-0025
河内長野市昭栄町7番3号

TEL 0721 - 53 - 9900
FAX 0721 - 52 - 2606

池辺晋一郎がN響レジェンドと贈る 映画・ドラマ・ミュージカルの名曲

『N響アワー』の名コンビ 池辺晋一郎&檀ふみが登場。
映画やドラマで耳にした懐かしい名曲を、N響団友オーケストラの演奏で
ゆったりと味わえる、親しみやすく贅沢なコンサートです。

公演日時 3月21日(土) 開演 15:00 (開場 14:15)
会場 フェニーチェ堺 大ホール
幹旋料金 全席指定 **3,000円** (一般料金 3,800円)
幹旋枚数 10枚 (会員一人につき、4枚までとさせていただきます。)
申込期間 12月22日(月)まで受付します。

未就学児の入場はご遠慮ください。

やむを得ない事情により出演者・公演内容が変更となる場合があります。予めご了承ください。



大阪マリオット都ホテル COOKA ウィンターチケット

“Oceans Festa ～海の幸buffet～” COOKA 大人気フェアが登場！
「海老のグリル」「海鮮チヂミ」「鮮魚のカルパッチョ」など海の幸を堪能できるメニューをご用意。
さらに「国産牛ローストビーフ」や「にぎり寿司」、テーブルで楽しめる「豚肉しゃぶしゃぶ」など
定番も充実のラインナップ！ 新年会、懇親会などいろいろなシーンでお楽しみください。

(ホームページ) <https://www.miyakohotels.ne.jp/osaka-m-miyako/index.html>



利用期間 1月5日(月) ～ 2月28日(土)
平日(無制限) 17:00～22:00 (お料理は21:30まで)
土日祝(120分制) 17:00～19:00、19:30～21:30

***利用期間を過ぎると利用いただけなくなります。ご注意ください。**

***必ず事前にご予約ください。**

レストラン予約 0120-611-147 (受付時間 10:00～19:00)

携帯電話からは 06-6628-6187



場所 大阪マリオット都ホテル「COOKA」(あべのハルカス19階)
幹旋料金 **7,000円** (フリーフロー付120分) (通常料金 10,000円)

幹旋枚数 30枚 (会員一人につき、4枚までとさせていただきます。)

申込方法 事務局までご連絡ください。(幹旋枚数になり次第締め切ります。)

全国共通お食事券 ジェフグルメカード

全国35,000店の大手外食店を中心にご利用いただけます。
 詳しくはこちらのホームページをご確認ください。 <https://www.jfcard.co.jp/info.html>

幹旋料金 1セット **2,500円** (500円券×6枚)
 幹旋枚数 **100セット** (会員一人につき、2セットまでとさせていただきます。)
 申込方法 **事務局までご連絡ください。** (幹旋枚数になり次第締め切ります。)



サーティワン アイスクリームギフト券



サーティワンの「500円ギフト券」は、全国のサーティワン アイスクリームの店舗で使用することができます。また、使用期限もございません。※一部店舗除く。

幹旋料金 **400円** (500円ギフト券)
 幹旋枚数 **100枚** (会員一人につき、5枚までとさせていただきます。)
 申込方法 **事務局までご連絡ください。** (幹旋枚数になり次第締め切ります。)

ひらかたパーク

ウィンターカーニバル入場券付入園券

有効期間 **12月20日(土) ~ 3月1日(日)**
 幹旋枚数 **20枚** (会員一人につき、4枚までとさせていただきます。)
 申込方法 **事務局までご連絡ください。** (幹旋枚数になり次第締め切ります。)



	幹旋料金		一般料金	
券種	おとな (中学生以上)	2,000円	おとな	2,700円
	こども (2歳~小学生)	1,500円	こども	1,900円

ウィンターカーニバルでは、スケートとスノーエリアでお楽しみいただけます。
 なお、スケート貸靴のご利用は別途料金が必要です。

ひらかたパーク

フリーパス引換券付入園券



有効期間 **2026年3月31日(火)まで**
 幹旋枚数 **40枚** (会員一人につき、5枚までとさせていただきます。)
 申込方法 **事務局までご連絡ください。** (幹旋枚数になり次第締め切ります。)
 休園日および営業時間につきましては、ひらかたパークホームページをご確認ください。
[ひらかたパーク \(hirakatapark.co.jp\)](http://hirakatapark.co.jp)

	幹旋料金		一般料金	
券種	おとな (中学生以上)	4,500円	おとな	5,400円
	小学生	3,500円	小学生	4,600円
	キッズ (2歳~未就学児)	2,500円	キッズ	3,300円

フリーパスは「アトラクション乗り放題」です。(ご利用当日ご本人様のみ有効)

関西サイクルスポーツセンター入場招待券

1枚につき 1名入場無料：有効期限 2026年3月20日(金祝)

ご希望の方は、事務局までご連絡ください。(会員一人につき、4枚までとさせていただきます。)

変わり種自転車広場無料開放！ 1月2日(金) ※入れ替え制となります。

新春ガラガラ抽選会 1月2日(金)、4日(日) 正面ゲート特設会場にて

子ども餅つき体験&ふるまい餅 1月3日(土) 参加無料 中央イベントステージにて

※予定数に達し次第終了となります。

よしもとお笑いライブ！ 1月3日(土) 観覧無料 中央イベントステージにて

よしもと人気芸人のステージと、獅子舞ショー！ 初笑いは関西サイクルで！

お餅でくじ引き！運だめし！ 1月3日(土) 参加無料 正面ゲート特設会場にて

年の初めの運だめし！ 当たりが出たら豪華景品プレゼント！

ステージショー開催！ 1月4日(日)、11日(日)、12日(月祝) 観覧無料

大人気のキャラクターがやってくる！

□予告なく変更・中止になる場合がございます。詳しくは、関西サイクルスポーツセンターの

ホームページをご確認ください。 <https://www.kcsc.or.jp>



おおきに Net 共催事業

退職準備セミナー

参加費
無料

～ 知ってる？ どうする？ 年金・税金・社会保険 ～

“知る”と“知らない”では将来的に大きな違いがでてくる手続きなど、定年退職を迎えるにあたり知っておきたい

「年金・税金・雇用保険・健康保険に関する基本的な知識」について、わかりやすく解説するセミナーです。

この機会にご自身の将来設計について検討してみたい方はぜひご参加ください。

開催日時 2026年1月24日(土)

① 9:30 ~ 12:00 ② 13:30 ~ 16:00

開催場所 堺市産業振興センター本館3階 会議室5

(南海高野線「中百舌鳥」・地下鉄御堂筋線「なかもず」より約300m)

講師 松井 祐一氏 (社会保険労務士)

募集人数 各24名 *申込多数の場合は抽選となります。

参加対象 会員および登録家族、会員の同伴者(会員外も可)

*ご夫婦での参加をおすすめします

持ち物 筆記用具、ねんきん定期便

(日本年金機構より、誕生月に送付されています。)

申込期間 12月18日(木)まで受付します。

セミナー内容

- 公的年金
いつから
いくらもらえる？
- 退職後の健康保険は？
税金は？
- 雇用保険は退職時だけ？
継続雇用・再就職で
もらえる給付

退職準備セミナー申込書

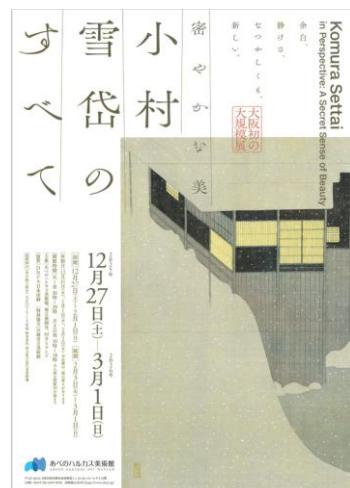
FAX 0721 - 52 - 2606

事業所名			当日の 連絡先			
	フリガナ(必ず) 参加者名	年齢	希望 時間	フリガナ(必ず) 参加者名	年齢	希望 時間
フリガナ				フリガナ		
フリガナ				フリガナ		

密やかな美 小村雪岱のすべて

大正から昭和初期にかけて活躍した美術家、
小村雪岱の全貌に迫る、大阪初の大規模展です。

開催期間 12月27日(土) ~ 2026年3月1日(日)
会場 あべのハルカス美術館 (あべのハルカス16階)
開場時間 火~金 10:00 ~ 20:00 (入館は閉館30分前まで)
月・土・日・祝 10:00 ~ 18:00
幹旋料金 一般 **1,100円** (当日料金 1,800円)
大高生 **800円** (当日料金 1,400円)
中小生 **200円** (当日料金 500円)
幹旋枚数 **30枚** (会員一人につき、5枚までとさせていただきます。)
申込期間 12月26日(金)まで受付します。(幹旋枚数になり次第締め切ります。)
 休館日:12/31、1/1、2/2
 障がい者手帳をお持ちの方と付き添いの方1名まで当日料金の半額。



サド侯爵夫人

作:三島由紀夫 演出:宮本亞門

三島由紀夫 × 宮本亞門 × 成宮寛貴
センセーショナルでスリリングな舞台が今ここに。

【出演者】 成宮寛貴、東出昌大、三浦涼介、大鶴佐助、首藤康之、加藤雅也

公演日時 ① 2月5日(木) 開演 15:30
② 2月6日(金) 開演 13:00
③ 2月7日(土) 開演 13:00
④ 2月7日(土) 開演 18:00
⑤ 2月8日(日) 開演 13:00

会場 森ノ宮ピロティホール

幹旋料金 ①②④ 全席指定 **7,000円** (一般料金 11,000円)
③⑤ 全席指定 **8,000円** (一般料金 11,000円)

幹旋枚数 **10枚** (会員一人につき、4枚までとさせていただきます。)

申込期間 12月22日(月)まで受付します。(幹旋枚数になり次第締め切ります。)
 未就学児の入場はご遠慮ください。



年末年始の事務局業務について

2025年12月27日(土) から 2026年1月4日(日) まで休業いたします。

年始は 2026年1月5日(月) からとなります。

各種チケット・申請書等が必要な方は、お早めにご連絡ください。

【業務時間】 9:00~17:15 【休業日】 土曜・日曜・祝祭日