



ラク ニュース

ラク（LARK） 楽しみのある会
楽を片仮名にして親しく呼んでもらえる互助会の愛称です。

公益財団法人
河内長野市勤労者福祉サービスセンター
事務局

〒586-0025
河内長野市昭栄町7番3号

TEL 0721 - 53 - 9900
FAX 0721 - 52 - 2606

おおきに Net 共催事業

和菓子づくり体験

和菓子職人の指導のもと、伝統ある和菓子3個を手作りして、お持ち帰りいただきます♪

開催日時 12月6日(土) ①10:30~12:30 ②13:30~15:30

場所 堺市産業振興センター本館3階 会議室5
(南海高野線「中百舌鳥」駅下車 徒歩約10分)

講師 有限会社 宝泉菓子舗 前田 崇之 氏

参加費 1,500円 (材料費込み)

持ち物 エプロン、三角巾、お手拭き、筆記用具 など

募集人数 8市合計 各24名 (最少催行 各10名)

申込期間 10月20日(月)まで受付します。

* 申込多数の場合は抽選となります。 * 未就学児の参加はできません。

* 申込受付後のキャンセル及び当日ご欠席の場合も参加費は返金できませんのでご注意ください。



和菓子づくり体験申込書

FAX 0721 - 52 - 2606

事業所名			当日の 連絡先			
フリガナ(必ず) 参加者名	年齢	希望 時間	フリガナ(必ず) 参加者名	年齢	希望 時間	
フリガナ			フリガナ			

松竹創業百三十周年 大阪松竹座さよなら公演 スイートホーム ビターホーム



【出演】 中山優馬 秋元才加 藤野涼子 井上拓哉
駿河太郎 佐藤アツヒロ 他

幹旋日時 12月7日(日) 11:00
12月9日(火) 16:00

会場 大阪松竹座
(なんば駅〔14番出口〕〔15番B出口〕より徒歩1分)

幹旋料金 全席指定 一等席 5,000円 (一般料金 12,000円)
幹旋枚数 各10枚 (会員一人につき、5枚までとさせていただきます。)

申込期間 10月20日(月)まで受付します。
(ただし、幹旋枚数になり次第締め切ります。)
□お席が離れる場合がございます。

家庭用常備薬等の斡旋

申込方法 ご希望の方は、同封の「申込書」の希望品目に、
数量と金額を記入し、事務局までご提出ください。
電話・FAXでの申込はできませんのでご注意ください

申込締切 10月20日(月) まで受付します。

納品場所 商品は、アーテムさんより、直接各事業所に送付されます。

支払方法 商品到着後、同封の振込用紙にてお支払いください。



取扱業者 株式会社 アーテム 〒544-0015 大阪市生野区巽南5-5-13
医薬品相談専用電話 0120-732-221 (フリーダイヤル) 電話番号 06-6795-7255



おおきに Net 共催事業

2025船釣り会

人気の太刀魚釣りです。指導して下さる方が乗船しますので、初めての方でも大丈夫です！

開催日時 11月2日(日) [受付] 5:00~ [出船] 6:00 [帰港] 12:00予定
*小雨決行・荒天中止(前日の13時頃に決定)

釣り船 仁王丸(トイレ付)(貸切) *席は先着順
[問合せ: 泉佐野マリンライフ TEL: 090-1484-8787]

出船場所 泉佐野市住吉町8丁目付近(泉佐野コンビナート内) *有料駐車場有り(500円)

対象者 会員および登録家族

参加費 **8,500円** (通常料金 10,750円)
*料金には、乗船料・氷・えさ代・税金を含みます。 *仕掛け(テンヤ)は付いていません。
*貸竿、仕掛け、ライフジャケット(無料)が必要な方は、申込時にお申し出ください。



[事前申込・現地支払]

貸竿1本(手巻リール) 1,100円 (電動リール:先着3本) 3,300円
仕掛け(タチウオテンヤ50号) 1,100円
*貸竿の水没・竿折れは、以下の弁償金が発生します。
(手巻リール)10,000円 (電動リール)50,000円

募集人数 4市合計 20名 (最少催行 18名)

申込期間 10月14日(火)正午まで受付します。 *申込多数の場合は抽選となります。
*申込受付後のキャンセル及び当日ご欠席の場合も参加費は返金できませんのでご注意ください。

船釣り会申込書

FAX 0721 - 52 - 2606

事業所名			当日連絡先				
	フリガナ(必ず) 参加者名	年齢	必要な数をご記入ください				
			貸竿(手巻)	貸竿(電動)	仕掛け	ライフ ジャケット	
	フリガナ						
	フリガナ						

アソビュー！ギフトカード 特別斡旋！



アソビュー！ギフトカードは日本全国約26,000プランの中から選べ、かんたんに予約・購入できる遊びの予約サイトのギフトカードです。

幅広いジャンルでご利用いただけます。

こちらをクリックしてご確認ください。

[【アソビュー！】休日の便利でお得な遊び予約サイト](#)

* お渡しは 11月中旬になります *

利用期間 11月15日(土)～2026年5月13日(水)

* 利用期間を過ぎますと、体験ができなくなりますのでご注意ください。

斡旋料金 **4,500円** (アソビュー！ギフトカード 5,000円分)

斡旋枚数 **50枚** (会員一人につき、2枚までとさせていただきます。)

申込期間 10月24日(金)まで受付します。

□ギフトカード裏面のQRコードを、スマートフォンで読み取ってお使いください。

□利用金額が5,000円以上の場合は、差額は利用者負担となります。



※写真はイメージです



健康管理事業補助制度のご案内

当サービスセンターでは、健康管理事業として、人間ドック・生活習慣病予防検診の受診やゴルフ場を利用された場合にかかった費用の一部を補助いたします。



補助額 年度(4月～3月)に1回申請できます。

種別	補助額	対象者	備考
人間ドック	5,000円	35歳以上の会員	自己負担額20,000円以上
	3,000円	35歳以上の会員	自己負担額20,000円未満
生活習慣病予防健診	1,000円	35歳以上の会員	
ゴルフ場利用	3,000円	会員	自己負担額10,000円以上

申請方法 当サービスセンターのホームページから「健康管理補助申請書」「ゴルフ場利用補助申請書」をプリントアウトしていただき、必要事項の記入と、認印を押印のうえ、領収書のコピーを添えてご提出ください。なお、申請書を郵送希望の方は、当サービスセンターまでご連絡ください。

https://www.lark-ka.or.jp/documents_download/

ここをクリックすると申請書類ダウンロードのページに入ります。

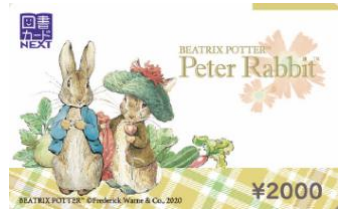
受付期間 健診後・ゴルフ場利用後1年間。

* 領収書の宛名は会員本人であること。

また、人間ドックの場合は、領収書内に「人間ドック」と記載されているもの、もしくは、受けられた健診が人間ドックとわかる書類を添付してください。

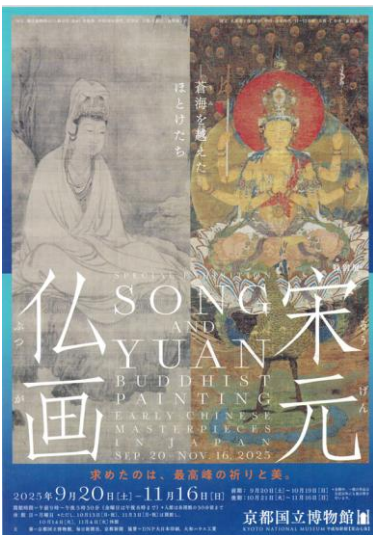
図書カード NEXT 特別斡旋！

- 斡旋料金 **1,700円**（図書カード NEXT 2,000円分）
斡旋枚数 **100枚**（会員一人につき、2枚までとさせていただきます。）
申込方法 **事務局までご連絡ください。**（斡旋枚数になり次第締め切ります。）



特別展 宋元仏画 —蒼海を越えたほとけたち

今から約千年前—中国に興った宋と、続く元の時代に生まれ、
海を越え日本にもたらされた「宋元仏画」。
心のよりどころであった尊いすがたは、絵師の手本となるなど、長い時間をかけて日本の文化に
深く浸透してきました。大切に守り伝えられたほとけたちが集う、京都、秋の奇跡です。



- 開催期間 **11月16日(日)まで**
会場 **京都国立博物館**（京阪電車「七条駅」から徒歩約7分）
開館時間 **9:00 ~ 17:30**（金曜日は20:00まで）
（入館は閉館の30分前まで）
- 斡旋料金 一般 **1,300円**（当日料金 2,000円）
大学生 **700円**（当日料金 1,200円）
高校生 **350円**（当日料金 700円）
- 斡旋枚数 **20枚**（会員一人につき、4枚までとさせていただきます。）
申込期間 **11月14日(金)まで受付します。**
（ただし、斡旋枚数になり次第締め切ります。）
- 休館日：月曜日（ただし、10/13、11/3は開館）、10/14、11/4
□中学生以下、障がい者手帳等をご提示の方と介護者1名は無料



なばなの里イルミネーション(ベゴニアガーデン入館券付)

国内最大級のスケールを誇るイルミネーションとして名高い「なばなの里」の入場券です。
フラワーエリア内にある、アンデスの花園「ベゴニアガーデン」も入館いただけます！
* お渡しは11月中旬になります *

- 有効期間 **2025年10月18日(土) ~ 2026年5月31日(日)まで**
***12月23日(火)、24日(水)、25日(木)、1月7日(水)、1月8日(木)は利用できません。**
- 斡旋料金 大人(高校生以上) **1,500円**
小学生・中学生(小学生未満は無料) **1,000円**
- 斡旋枚数 **40枚**（会員一人につき 4枚までとさせていただきます。）
申込期間 **10月17日(金)まで受付します。**

休園日および営業時間については、
なばなの里ホームページにてご確認ください。
[なばなの里 ナガシマリゾート \(nagashima-onsen.co.jp\)](http://nagashima-onsen.co.jp)

