



ラク ニュース

ラク（LARK） 楽しみのある会
楽を片仮名にして親しく呼んでもらえる互助会の愛称です。

公益財団法人
河内長野市勤労者福祉サービスセンター
事務局

〒586-0025
河内長野市昭栄町7番3号

TEL 0721-53-9900
FAX 0721-52-2606

令和6年新春キャンペーン 坂東玉三郎 初春お年玉公演

大阪松竹座 開場101年目の幕開けは、坂東玉三郎によるお年玉の初春公演です。
玉三郎が魅せる可憐で風情あふれる世界をぜひご堪能ください！

【演目】 口上～女形の魅力～、黒髪、由縁の月 他

幹旋日時 ① 1月 3日(水) 14:00
② 1月 4日(木) 14:00
③ 1月 8日(月) 14:00
④ 1月 12日(金) 14:00

会場 大阪松竹座 (なんば駅〔14番出口〕〔15番B出口〕より徒歩1分)
TEL: 06-6214-2211

幹旋料金 全席指定 S席 **4,000円** (一般料金 10,000円)

幹旋枚数 **各6枚** (会員一人につき、4枚までとさせていただきます。)

申込期間 12月15日(金)まで受付します。(幹旋枚数になり次第締め切ります。)

□お席が離れる場合がございます。 □本公演のS席は1・2階席を予定しております。



大阪マリオット都ホテル COOKA ウィンターチケット

今回は、本ズワイ蟹と冬の味覚を中心としたブッフェです。
また、海や山に囲まれた食材の宝庫“高知県”グルメが集結した、高知県コーナーも登場します！
(ホームページ) <https://www.miyakohotels.ne.jp/osaka-m-miyako/index.html>

利用期間 1月8日(月) ～ 2月29日(木)

*利用期間を過ぎると利用いただけなくなります。ご注意ください。

*必ず事前にご予約ください。

レストラン予約 0120-611-147 (受付時間10:00～18:00)

携帯電話からは 06-6628-6187

場所 大阪マリオット都ホテル「COOKA」(あべのハルカス19階)

幹旋料金 平日(無制限) 17:00～22:00 **7,500円** (平日通常料金 9,800円)
(土・日・祝(120分制) 17:00～、19:30～、プラス500円で利用可能です。)

幹旋枚数 **30枚** (会員一人につき、4枚までとさせていただきます。)

申込方法 事務局までご連絡ください。(幹旋枚数になり次第締め切ります。)



決定版！ 女性画家たちの大阪



開催期間 12月23日(土)～2月25日(日)
会場 大阪中之島美術館 4階展示室
開館時間 10:00～17:00(入場は16:30まで)
幹旋料金 一般 **1,200円**(当日料金 1,800円)
高大生 **600円**(当日料金 1,000円)
幹旋枚数 40枚(会員一人につき、4枚までとさせていただきます。)
申込期間 12月20日(水)まで受付します。(幹旋枚数になり次第締め切ります。)
 休館日:月曜日(ただし、1/8、2/12は開館)、12/31、1/1
 中学生以下無料
 障がい者手帳等をお持ちの方と介護者1名は当日料金の半額(要証明)。



おおきに Net 共催事業

退職準備セミナー

参加費
無料

～ 知ってる？ どうする？ 年金・税金・社会保険 ～

“知る”と“知らない”では将来的に大きな違いがでてくる手続きなど、定年退職を迎えるにあたり知っておきたい「年金・税金・雇用保険・健康保険に関する基本的な知識」について、わかりやすく解説するセミナーです。定年まではまだ少し時間があるという方も、この機会にいかがでしょうか。

開催日時 1月27日(土)
① 9:30～12:00 ② 13:30～16:00
開催場所 堺市産業振興センター本館3階 ミーティングルーム
(南海高野線「中百舌鳥駅」・地下鉄御堂筋線「なかもず駅」より約300m)
講師 松井 祐一氏(社会保険労務士)
募集人数 各20名 *申込多数の場合は抽選となります。
参加対象 会員および登録家族、会員の同伴者(会員外も可)
◇ご夫婦での参加をおすすめします◇
持ち物 筆記用具、ねんきん定期便
(日本年金機構より、誕生日月に送付されています。)
申込期間 12月18日(月)まで受付します。

セミナー内容

- 公的年金
いつから
いくらもらえる？
- 退職後の健康保険は？
税金は？
- 雇用保険は退職時だけ？
継続雇用・再就職で
もらえる給付

退職準備セミナー申込書

FAX 0721 - 52 - 2606

事業所名			当日の 連絡先			
	フリガナ(必ず) 参加者名	年齢	希望 時間	フリガナ(必ず) 参加者名	年齢	希望 時間
フリガナ				フリガナ		
フリガナ				フリガナ		



年末年始の事務局業務について

年末年始は 2023年12月29日(金) から 2024年1月3日(水) まで休業いたします。
年始は 1月4日(木) からとなります。各種チケット・申請書等が必要な方は、お早めにご連絡ください。

【業務時間】 9:00～17:15 【休業日】 土曜・日曜・祝祭日

仮面ライダースーパーライブ2024 大阪岸和田



©石森プロ・テレビ朝日・ADK EM・東映

公演日時 3月23日(土)
 ①10:30(開場9:45) ②14:00(開場13:15)
 会場 南海浪切ホール大ホール
 幹旋料金 全席指定 **3,000円** (当日料金 4,300円)
 幹旋枚数 各10枚 (会員一人につき、4枚までとさせていただきます。)
 申込期間 12月22日(金)まで受付します。(幹旋枚数になり次第締め切ります。)
 2歳以上有料 1歳以下は保護者1名につき1名膝上鑑賞可
 但し、お席が必要な場合は有料 駐車場終日無料



ひらかたパーク ウィンターカーニバル入場券付入園券



有効期間 12月23日(土) ~ 3月3日(日)
 幹旋枚数 40枚 (会員一人につき、4枚までとさせていただきます。)
 申込方法 事務局までご連絡ください。(幹旋枚数になり次第締め切ります。)

		幹旋料金	一般料金
券種	おとな (中学生以上)	1,800円	おとな 2,500円
	こども (2歳~小学生)	1,200円	こども 1,700円

ウィンターカーニバルでは、アイススケートとスノーランドでお楽しみいただけます。
 なお、スケート貸靴のご利用は、別途料金が必要です。



あなたが漕がなきゃ、今年もはじまらない！ 関西サイクルのお正月！！ 関西サイクルスポーツセンター入場招待券

ご希望の方は、事務局までご連絡ください。(会員一人につき、4枚までとさせていただきます。)

1月2日(火)

【変わり種自転車広場無料開放！】 *入れ替え制となります。

【日本伝統芸能 猿まわし】 11:00~、14:00~

観覧無料 中央イベントステージにて 笑いと感動のパフォーマンスをお楽しみください！

 第一種取扱業登録証/株式会社二助企画/神戸市北区大沢町上大沢2150/
 展示/神保保第0514002号/平成26年6月6日/令和6年6月5日/箕輪俊彦



1月3日(水)

【子ども餅つき体験&ふるまい餅】

参加無料 中央イベントステージにて 予定数に達し次第終了となります。

【よしもとお笑いライブ！】

観覧無料 中央イベントステージにて 人気の若手芸人3組が来園！

【新春餅まき大会】 参加無料 サイクルスタジアムにて



1月4日(木) ~ 6日(土) 【新春ガラガラ抽選会】 正面ゲート特設会場にて

1月7日(日)・8日(月祝) 【ステージショー開催！】 11:00~、14:00~

観覧無料 サイクルスタジアムにて こどもたちに大人気のキャラクターがやってくる！

予告なく変更・中止になる場合がございます。詳しくは、関西サイクルスポーツセンターのホームページをご確認ください。 <https://www.kcsc.or.jp>



TOHOシネマズ映画券特別斡旋！



TOHO CINEMAS.

有効期間 ①1月末まで ②5月末まで
 斡旋料金 ①**1,100円** ②**1,300円** (一般料金 2,000円)
 斡旋枚数 ①**15枚** ②**50枚** (会員一人につき、4枚までとさせていただきます。)
 申込方法 12月1日(金)9:00より受付します。事務局までご連絡ください。
 (斡旋枚数になり次第締め切ります。)

全国共通お食事券 ジェフグルメカード

全国35,000店の大手外食店を中心にご利用いただけます。
 詳しくはこちらのホームページをご確認ください。 <https://www.jfcard.co.jp/info.html>

斡旋料金 1セット **2,500円** (500円券×6枚)
 斡旋枚数 100セット (会員一人につき、2セットまでとさせていただきます。)
 申込方法 事務局までご連絡ください。(斡旋枚数になり次第締め切ります。)



サーティワン アイスクリームギフト券

斡旋料金 **400円** (500円ギフト券)
 斡旋枚数 100枚 (会員一人につき 5枚 までとさせていただきます。)
 申込期間 事務局までご連絡ください。(斡旋枚数になり次第締め切ります。)



劇団四季 バケモノの子



案内期間 2月8日(木) ~ 2月27日(火)
 会場 大阪四季劇場 (ハービス PLAZA ENT 7F)
 斡旋料金 ⑦ S席 一般 **10,000円** (一般料金12,000円)
 S席 子ども **6,000円** (一般料金 7,500円)
 ①③⑤ S席 一般 **11,000円** (一般料金13,000円)
 S席 子ども **6,500円** (一般料金 8,000円)
 ②④⑥ S席 一般 **12,000円** (一般料金14,000円)
 S席 子ども **7,000円** (一般料金 8,500円)
 (当センターの補助による割引です。)

斡旋枚数 **20枚** (会員一人につき、4枚までとさせていただきます。)
 申込期間 12月22日(金)まで受付します。(斡旋枚数になり次第締め切ります。)

2月	8 (木)	10 (土)	11 (日)	17 (土)	18 (日)	27 (火)
13:00		②	④		⑥	
13:30	①					
17:30		③		⑤		
18:00						⑦

- 子ども料金は公演当日3歳以上 小学校6年生以下
- 公演当日3歳以上有料 (膝上観劇不可)
- 3歳未満のお子様は入場不可
- 上演時間(予定): 約2時間45分(休憩含む)

事務局からのご案内

河内長野市勤労者福祉サービスセンターのLINE 公式アカウントがございます。
 最新のニュース等を配信しますのでこちらのQRコードからご登録ください。

