



# ラク ニュース

ラク（LARK） 楽しみのある会  
楽を片仮名にして親しく呼んでもらえる互助会の愛称です。

公益財団法人  
河内長野市勤労者福祉サービスセンター  
事務局

〒586-0025

河内長野市昭栄町7番3号

TEL 0721 - 53 - 9900

FAX 0721 - 52 - 2606

## ベルリン・フィル八重奏団

ベルリン・フィルが誇る8人のトップ奏者による至高のハーモニー  
シューベルト八重奏曲ほか、演奏機会が希少な八重奏曲を心ゆくまでご堪能ください

【出演】 榎本大進(第1ヴァイオリン)、 ロマーノ・トマシーニ(第2ヴァイオリン)、  
アミハイ・グロス(ヴィオラ)、 クリストフ・イゲルブリンク(チェロ)、  
エスコ・ライネ(コントラバス)、 ヴェンツェル・フックス(クラリネット)、  
シュテファン・ドール(ホルン)、 シュテファン・シュヴァイゲルト(ファゴット)

公演日時 11月30日(木) 開演 19:00 (開場 18:00)

会場 フェニーチェ堺 大ホール

幹旋料金 全席指定 S席 **4,500円** (一般料金 6,000円)

幹旋枚数 **20枚** (会員一人につき、4枚までとさせていただきます。)

申込期間 9月25日(月)まで受付します。(幹旋枚数になり次第締め切ります。)

□未就学児の入場はご遠慮ください。



## フィルハーモニクス ウィーン=ベルリン with 中谷美紀

女優・中谷美紀とタッグを組む〈カーニバル(謝肉祭)〉世界初演！  
ウィーン・フィル/ベルリン・フィルから集まった世界最高峰の演奏家が  
全身で音楽の喜びを表現する圧巻のエンターテイメント！



©MaxParovskiy

【出演】 ノア・ベンディックス=バルグリー(第1ヴァイオリン)、  
セバスチャン・ギュルトラー(第2ヴァイオリン)、ティロ・フェヒナー(ヴィオラ)、  
シュテファン・コンツ(チェロ)、エーデン・ラーツ(バス)、ダニエル・オッテンザマー  
(クラリネット)、クリストフ・トラクスラー(ピアノ)、中谷美紀(朗読)

【予定曲目】「カーニバル(謝肉祭)」\*朗読:中谷美紀  
J. ヴィリアムズ「ジュラシック・パーク」、H. マンシーニ「ピンク・パンサー」ほか

公演日時 12月15日(金) 開演 19:00 (開場 18:15)

会場 フェニーチェ堺 大ホール

幹旋料金 全席指定 S席 **5,000円** (一般料金 7,000円)

幹旋枚数 **10枚** (会員一人につき、4枚までとさせていただきます。)

申込期間 9月25日(月)まで受付します。(幹旋枚数になり次第締め切ります。)

□未就学児の入場はご遠慮ください。



# 特別展 東福寺

禅美術の中心、東福寺初の大規模展覧会

開催期間 10月7日(土)～12月3日(日)  
会場 京都国立博物館 平成知新館 (東山七条)  
開館時間 9:00～17:30 (入館は閉館30分前まで)  
幹旋料金 一般 **1,100円** (当日料金 1,800円)  
大学生 **700円** (当日料金 1,200円)  
高校生 **350円** (当日料金 700円)  
幹旋枚数 40枚 (会員一人につき、4枚までとさせていただきます。)  
申込期間 9月29日(金)まで受付します。(幹旋枚数になり次第締め切ります。)  
 月曜休館(ただし、10/9(月・祝)は開館、翌10/10(火)休館)  
 中学生以下、障がい者手帳等をお持ちの方とその介護者1名は無料(要証明)



## Osaka Shion Wind Orchestra

① 特別演奏会 バーンズ・チクルス Vol.3

② 第150回定期演奏会 バーンズ・チクルス Vol.4

【指揮】 ポール・ポピエル  
【吹奏楽】 Osaka Shion Wind Orchestra  
【プログラム】 ① J. バーンズ 交響曲 第8番 作品 148、交響的葬送曲 (交響曲 第7番) 作品 135  
② J. バーンズ 交響曲 第9番 作品 160、交響曲 第3番 作品 89  
公演日時 ① 10月2日(月) 開演 19:00 (開場 18:00)  
② 10月8日(日) 開演 14:00 (開場 13:00)  
会場 ザ・シンフォニーホール  
幹旋料金 S席 **4,000円** (一般料金 5,000円)  
A席 **3,000円** (一般料金 4,000円)  
幹旋枚数 各20枚 (会員一人につき、4枚までとさせていただきます。)  
申込期間 9月15日(金)まで受付します。(幹旋枚数になり次第締め切ります。)  
 就学前のお子様のご入場はご遠慮ください。  
 やむを得ぬ事情により、出演者、曲目等が変更になる場合があります。予めご了承ください。



©飯島隆



### 事務局からのご案内

当サービスセンターは、大阪労働協会、全国中小企業勤労者福祉サービスセンターと団体契約を結んでいますので、**会員証を提示**することにより受けられる、さまざまなサービスがあります。各ホームページをご覧ください。

河内長野市勤労者福祉サービスセンター ホームページ

<https://www.lark-ka.or.jp/>

大阪労働協会・大阪府事業所福祉共済事業(おおきにNet) ホームページ

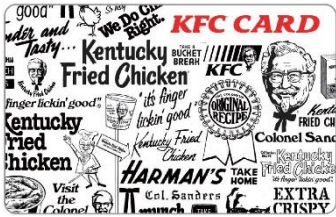
<http://www.l-osaka.or.jp/fukushi-kyousai/>

全国中小企業勤労者福祉サービスセンター(全福センター) ホームページ

<https://www.zenpuku.or.jp/>

# KFC カード 特別幹旋！

全国のケンタッキーフライドチキンの店舗(「KFC カード取扱店」の提示がある店舗のみ)で利用いただけるプリペイドカードです。チャージすることで繰り返し利用できます。\* お渡しは10月下旬になります \*



有効期限 2023年10月23日 ～ 2025年10月22日  
 (店舗で利用、またはチャージすると、その日より2年後に更新されます。)  
 幹旋料金 **2,500円** (KFC カード 3,000円分)  
 幹旋枚数 **50枚** (会員一人につき2枚までとさせていただきます。)  
 申込期間 9月28日(木)まで受付します。(幹旋枚数になり次第締め切ります。)

# 吉野家プリカ 特別幹旋！

吉野家店頭にてチャージが可能で、テイクアウトやお食事の会計時に利用することができます。チャージ残高はレシート、吉野家ホームページにて確認できます。\*お渡しは10月下旬になります\*



有効期限 2023年10月23日 ～ 2025年10月22日  
 (店舗で利用、またはチャージすると、その日より2年後に更新されます。)  
 幹旋料金 **2,500円** (吉野家プリカ 3,000円分)  
 幹旋枚数 **50枚** (会員一人につき2枚までとさせていただきます。)  
 申込期間 9月28日(木)まで受付します。(幹旋枚数になり次第締め切ります。)

# 健康管理事業補助制度のご案内

当サービスセンターでは、健康管理事業として、生活習慣病予防健診・人間ドックを受けられた場合に健診等がかかった費用の一部を補助いたします。



対象者 35歳以上の会員。年度(4月～3月)に1回申請できます。

補助額

健診の種類	補助額	対象者	備考
人間ドック	5,000円	35歳以上の会員	自己負担額20,000円以上
	3,000円	35歳以上の会員	自己負担額20,000円未満
生活習慣病予防健診	1,000円	35歳以上の会員	

申請方法 健診受診後、当サービスセンターのホームページから「健康管理補助申請書」をプリントアウトしていただき、必要事項の記入と、認印を押印のうえ、領収書のコピーを添えて、ご提出ください。申請書を郵送希望の方は、当サービスセンターまでご連絡ください。

受付期間 健診後1年間です。

\* 領収書の宛名は会員本人であること。  
 また、人間ドックの場合は、領収書内に「人間ドック」と記載されているもの、もしくは、受けられた健診が人間ドックとわかる書類を添付してください。

[https://www.lark-ka.or.jp/documents\\_download/](https://www.lark-ka.or.jp/documents_download/)

ここをクリックすると申請書類ダウンロードのページに入ります。

# えごまオイル 特別斡旋！

えごまオイル・・・しそ科の植物、えごま種子を昔ながらの圧搾製法で搾った油です。  
現代人に不足しがちなオメガ3脂肪酸(α-リノレン酸)を効率よく摂取できます。



- 斡旋商品 毎日えごまオイル ポーションタイプ (3g×30袋×2個)  
\*携帯にも便利な使い切り小袋タイプ \*1日1袋が目安
- 斡旋料金 3g×30袋×2個 **1,500円** (税・送料込)  
(メーカー希望小売価格 3,920円 (税・送料込))
- 斡旋個数 **50個**
- 申込期間 9月28日(木)まで受付します。



おおきに Net 共催事業

## 落花生収穫体験

泉佐野市日根野で、落花生収穫を体験してみませんか？

落花生収穫と  
試食  
お土産つき！

- 開催日時 **10月29日(日) 9:30集合** [小雨決行]
- 集合場所 JR日根野駅東出口付近(ロータリー側)
- 体験場所 泉州アグリ農園 (泉佐野市日根野4123) TEL: 072-493-7602  
\*会場の農園に駐車場はありません。
- 参加費 **1,000円** (通常料金 1,550円)  
\*収穫体験・傷害保険・お土産(約1kg)つき  
\*3歳以下のお子様は無料(収穫体験のみ・お土産なし)
- 持ち物 飲み物、汚れてもよい服装(長袖・長ズボン推奨)、帽子、タオル、軍手、歩きやすい靴
- 募集人数 9市合計 **40名** (最少催行 10名) (申込多数の場合は抽選となります。)
- 申込期間 **9月29日(金)まで受付します。** (ただし、定員になり次第締め切ります。)  
\*申込締切後のキャンセル及び当日ご欠席の場合も参加費は返金できませんのでご注意ください。



### スケジュール

9:30 日根野駅集合 ⇒ 9:40 徒歩にて泉州アグリ農園へ ⇒ 12:00頃 体験準備・収穫・試食 ⇒ 終了(現地解散)



## 落花生収穫体験申込書

FAX 0721 - 52 - 2606

事業所名	当日の連絡先		
フリガナ(必ず) 参加者名	年齢	フリガナ(必ず) 参加者名	年齢
フリガナ		フリガナ	
フリガナ		フリガナ	