



# おうち時間で フィットネス

オリジナル動画配信中!!

期間延長

2020 12/29 TUE ↔ 2021 01/11 MON

レッスン動画無料配信、ご好評につき期間延長!

オリジナルのレッスン動画を期間限定で無料配信中!  
ヨガやクロスプログラム、エアロビクスなどのスタジオプログラムから  
パーソナルトレーナーが考案したメニューがいつでもできる!

クイックトレーニング  
お手軽だけど効果抜群!  
**5分**

ショート ver.  
慣れている方も、  
はじめての方も  
**15分**

フル ver.  
おうちでいつもと同じ  
**30分**



アクセスはこちら!!



ご不明な点はお電話、またはホームページからお問い合わせください。

コナミスポーツ  
お客様ダイヤル

0570-000-573

受付時間 平日 10:00~18:00

詳細な情報はWEBをチェック!  
コナミスポーツクラブ

※受付時間は変更となる場合がございます。最新情報はホームページにてご確認ください。